

Za zgodność z oryginałem
od str. m/1 do str. n/12
Data: 19.12.2018 podpis.....

FUNDACJA "Pogodna Jesień Seniora"
68-200 Żary, ul. Leśna 28a
NIP 9282081591, REGON 366123719800000
tel. +48 502 128 818,
KRS: 0000552803

PREZES FUNDACJI
„POGODNA JESIEŃ SENIORA”

Janina Sobieraj

Załącznik nr 1 do uchwały nr 5/2017

z dnia 31 maja 2017 roku

FUNDACJA "Pogodna Jesień Seniora" /
68-200 Żary, ul. Leśna 28a
NIP 9282081591, REGON 366123719800000
tel. +48 502 128 818,
KRS: 0000552803

STATUT

FUNDACJI „Pogodna Jesień Seniora,,

Rozdział I

Postanowienia ogólne

§ 1.

1. Stawiająca, zwana dalej „Fundatorem” oświadcza, że ustanawia fundację pod nazwą „**Pogodna Jesień Seniora**” skrót nazwy Fundacji „**POGODNA JESIEŃ**” zwaną dalej „Fundacją”, która działać będzie zgodnie z przepisami prawa polskiego oraz niniejszego Statutu.

2. Fundacja może dla celów współpracy z zagranicą posługiwać się tłumaczeniem nazwy w językach obcych.

§ 2.

Fundacja uzyska osobowość prawną z chwilą wpisania jej do Krajowego Rejestru Sądowego.

§ 3.

1. Siedzibą Fundacji jest są ŻARY.

2. Dla wykonywania swoich działań Fundacja może tworzyć oddziały i filie.

§ 4.

Czas trwania Fundacji jest nieograniczony.

§ 5.

1. Terenem działania Fundacji jest obszar Rzeczypospolitej Polskiej, przy czym w zakresie niezbędnym dla właściwego realizowania celów może ona prowadzić działalność poza granicami Rzeczypospolitej Polskiej.

2. Ministrem właściwym ze względu na cele Fundacji jest **Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej**.

§ 6.

Fundacja może ustanawiać odznaki, medale honorowe i przyznawać je wraz z innymi nagrodami i wyróżnieniami, osobom fizycznym i prawnym zasłużonym dla Fundacji.

Rozdział II

Cele i zasady działania Fundacji

§ 7.

Celami Fundacji są:

- 1) Wspieranie, organizowanie i finansowanie budowy Europejskiego Centrum Geriatrycznego dla Osób Starszych i Niepełnosprawnych (w skrócie zwane dalej Europejskim Centrum Geriatrycznym),
- 2) Organizowanie i finansowanie zakupu wyposażenia potrzebnego do funkcjonowania Europejskiego Centrum Geriatrycznego,
- 3) Organizowanie i finansowanie zakupu sprzętu specjalistycznego dla osób starszych o różnorodnym stopniu niepełnosprawności i ze schorzeniami wieku podeszłego,
- 4) Zorganizowanie i prowadzenie gospodarstwa rolno-hodowlanego produkującego na rzecz Europejskiego Centrum Geriatrycznego,
- 5) Działanie na rzecz pozyskiwania funduszy na bieżącą działalność Europejskiego Centrum Geriatrycznego,
- 6) Organizacyjne i rzeczowe wspomaganie i wspieranie rozwoju Europejskiego Centrum Geriatrycznego,
- 7) Prowadzenie działań mających na celu integrację i aktywizację osób starszych i niepełnosprawnych,
- 8) Kultywowanie tradycji w obchodzeniu uroczystości przez osoby starsze,

- 9) Organizowanie różnych form wypoczynku i zwiedzania dla osób starszych i niepełnosprawnych,
- 10) Współpraca z Rodzinnym Domem Seniora „Leśne – Zacisze” w Żarach, a także z wolontariuszami i młodzieżą,
- 11) Współpraca w zakresie edukacji z Uniwersytetami Trzeciego Wieku, szkołami i przedszkolami,
- 12) Organizowanie seminariów i szkoleń opiekunów, personelu medycznego, pielęgniarskiego, psychologów, Konferencji Geriatrycznych w zakresie opieki nad osobami niepełnosprawnymi i starszymi,
- 13) Współpraca Europejskiego Centrum Geriatrycznego z krajami unii Europejskiej,
- 14) Działalność pożytku publicznego,
- 15) Organizowanie wolontariatu wśród młodzieży i osób dorosłych,
- 16) Organizowanie praktyk pielęgniarskich, opiekunów medycznych, praktyk studenckich w zakresie geriatrycznym,
- 17) Organizowanie i prowadzenie rehabilitacji, hipoterapii, terapii muzycznej oraz terapii zajęciowej z zakresu rękodzieła artystycznego, malarstwa, śpiewu itp.,
- 18) Wspieranie pomocy dla osób niepełnosprawnych poprzez integrację społeczną,
- 19) Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym,
- 20) Działalność charytatywna,
- 21) Promocja zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy,
- 22) Działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn,
- 23) Tworzenie i promowanie nowych form pomocy społecznej i psychiatrycznej, takich jak: ośrodki krótkotrwałej i długotrwałej opieki specjalistycznej, ośrodki rehabilitacji, medycznej opieki domowej, ośrodki pomocy geriatrycznej,
- 24) Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym,
- 25) Prowadzenie rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych,
- 26) Współpraca z instytucjami rządowymi, samorządowymi oraz innymi osobami prawnymi i fizycznymi, w kraju i za granicą zainteresowanymi realizacją celów fundacji,
- 27) Wspieranie aktywności osób niepełnosprawnych oraz osób starszych,
- 28) **Działania w zakresie pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób w drodze: wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej oraz zwiększania świadomości prawnej społeczeństwa;**

- 29) Podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.
- 30) Działalność na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego.
- 31) Działalności na rzecz integracji cudzoziemców.
- 32) Ochrona i promocja zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz.U.z 2015 r. poz. 618, z późn. zm.
- 33) Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych.
- 34) Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym i kombatanatów.
- 35) Działalność wspomagająca rozwój gospodarczy, w tym rozwój przedsiębiorczości.
- 36) Działalność wspomagająca rozwój techniki, wynalazczości i innowacyjności oraz rozpowszechnianie i wdrażanie nowych rozwiązań technicznych w praktyce gospodarczej.
- 37) Działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych.
- 38) Działalność w zakresie nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania.
- 39) Działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży.
- 40) Działalność w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego.
- 41) Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej.
- 42) Działalność w zakresie ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego.
- 43) Działalność w zakresie turystyki i krajoznawstwa.
- 44) Działalność w zakresie porządku i bezpieczeństwa publicznego, obronności państwa i działalności Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej.
- 45) Upowszechnianie i ochrona wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji.
- 46) Udzielanie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.
- 47) Działania w zakresie ratownictwa i ochrony ludności.
- 48) Pomoc ofiarom katastrof, klęsk żywiołowych, konfliktów zbrojnych i wojen w kraju i za granicą.
- 49) Upowszechnianie i ochrona praw konsumentów.
- 50) Działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społeczeństwami.
- 51) Działania w zakresie pomocy Polonii i Polakom za granicą.

- 52) *Działalność na rzecz kombatantów i osób represjonowanych.*
- 53) *Działalność na rzecz weteranów i weteranów poszkodowanych w rozumieniu ustawy z dnia 19 sierpnia 2011 r. o weteranach działań poza granicami państwa.*
- 54) *Działania w zakresie promocji Rzeczypospolitej Polskiej za granicą.*
- 55) *Działania na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka.*
- 56) *Działania w zakresie rewitalizacji.*
- 57) *Doskonalenie umiejętności i podnoszenie kwalifikacji zawodowych celem przeciwdziałania i zwalczania bezrobocia oraz przeciwdziałania patologiom społecznym.*
- 58) *Działanie na rzecz rozwoju obszarów wiejskich i rolnictwa.*
- 59) *Upowszechnianie i wymiana informacji o inicjatywach związanych z aktywizacją społeczną i gospodarczą ludności na obszarach wiejskich.*
- 60) *Wyrównywanie szans społecznych dzieci i młodzieży na terenach wiejskich, zaniedbanych społecznie i kulturowo.*
- 61) *Wspieranie rozwoju dzieci, młodzieży i dorosłych w zakresie oświaty, edukacji, kultury i sztuki oraz aktywizacji zawodowej.*
- 62) *Budowanie partnerstw lokalnych i rozwijanie współpracy międzysektorowej.*
- 63) *Działanie na rzecz wzmacniania pozycji sektora organizacji pozarządowych w życiu publicznym.*
- 64) *Organizacja imprez dla osób niepełnosprawnych i starszych w kraju i za granicą.*
- 65) *Niesienie pomocy finansowej, sprzętowej, psychologicznej, prawnej, opiekuńczej, edukacyjnej i zawodowej dzieciom i dorosłym, osobom niepełnosprawnym, chorym, samotnym, bezdomnym i bezrobotnym, osobom w podeszłym wieku, osobom wykluczonym i zagrożonym wykluczeniem społecznym, a także jednostkom organizacyjnym zajmującym się ochroną ich interesów.*
- 66) *Działanie w zakresie profilaktyki i terapii alkoholowej oraz narkomanii.*
- 67) *Działania na rzecz ochrony środowiska naturalnego, ekologii, ochrona zwierząt oraz ochrona dziedzictwa przyrodniczego.*

§ 8.

1. Fundacja realizuje swój cel w szczególności poprzez:

- 1) Udzielanie pomocy finansowej, rzeczowej, opiekuńczej i innej osobom starszym i niepełnosprawnym,
- 2) Współpracę i wymianę doświadczeń z instytucjami publicznymi i organizacjami pozarządowymi działającymi w zakresie objętym celami Fundacji na poziomie krajowym i międzynarodowym,
- 3) Organizowanie seminariów, sympozjów, dyskusji, konferencji, wykładów, odczytów, konkursów i plebiscytów oraz innych form przekazywania wiedzy,
- 4) Wolontariat dla osób w podeszłym wieku oraz osób niepełnosprawnych wymagających pomocy i opieki,
- 5) Działania na rzecz krzewienia zdrowego stylu życia wśród osób starszych i niepełnosprawnych,
- 6) Organizowanie akcji, imprez i przedsięwzięć o charakterze sportowym, kulturalnym i oświatowym, służących aktywizacji ludzi starszych oraz integracji międzypokoleniowej,
- 7) Prowadzenie działalności publicystycznej i informacyjnej, w tym wydawania książek, broszur, biuletynów i wydawnictw specjalnych.
- 8) *Organizowanie i prowadzenie całodobowej opieki, krótkotrwałego pobytu dla osób starszych, niepełnosprawnych i wymagających opieki.*
- 9) *Badanie procesów społeczno-kulturowych i gospodarczych regionu istotnych dla kształtowania polityki rozwoju regionalnego.*

2. Działalność statutowa Fundacji stanowi nieodpłatną działalność pożytku publicznego określona w art. 4 ust. 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (Dz. U. 96 poz. 873 z późniejszymi zmianami):

- 1) pkt 3, działalność charytatywna,
- 2) pkt 9, działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn,
- 3) pkt 13, działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych,
- 4) pkt 25, działalność upowszechniająca ochronę praw konsumentów,
- 5) pkt 27, działalność promująca wolontariat;

3. Dla realizacji celów statutowych Fundacja może prowadzić odpłatną działalność pożytku publicznego określoną w art. 4 ust. 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (Dz. U. 96 poz. 873 z późniejszymi zmianami) z wyjątkiem punktów 3, 9, 13, 25 i 27 szczególnie w przedmiocie:

- 1) *działalności na rzecz opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi,*
- 2) *działalności w zakresie pomocy społecznej,*

- 3) **wspierania rodzin i systemu pieczy zastępczej,**
- 4) **działalności na rzecz ochrony i promocji zdrowia,**
- 5) **działalności obiektów kulturalnych,**
- 6) **działalności żłobków, przedszkoli,**
- 7) **działalności pozostałych pozaszkolnych form edukacji, gdzie indziej nie sklasyfikowanych,**
- 8) **gospodarowania odpadami,**
- 9) **działalności organizacji komercyjnych, pracodawców i profesjonalnych,**
- 10) **działalności artystycznej i rozrywkowej,**
- 11) **wydawania książek,**
- 12) **wydawania gazet,**
- 13) **wydawania czasopism i pozostałych periodyków,**
- 14) **działalności związanej z turystyką,**
- 15) **działalności związanej z poprawą kondycji fizycznej,**
- 16) **obiektów noclegowych turystyki i miejsc krótkotrwałego zakwaterowania,**
- 17) **restauracji i barów,**
- 18) **działalności stołówek i cateringu,**
- 19) **sprzedaży hurtowej płodów rolnych i żywych zwierząt,**
- 20) **sprzedaży detalicznej książek prowadzonej w wyspecjalizowanych sklepach,**
- 21) **sprzedaży detalicznej gazet i artykułów piśmiennych prowadzona w wyspecjalizowanych sklepach,**
- 22) **sprzedaży detalicznej pozostałej w wyspecjalizowanych sklepach,**
- 23) **działalności związanej z tłumaczeniami i usługami sekretarskimi,**
- 24) **działalności związanej z organizacją targów, wystaw i kongresów,**
- 25) **informatyki,**
- 26) **produkcji napojów,**
- 27) **przetwórstwa owoców i warzyw,**
- 28) **działalności usługowej związanej z uprawami rolnymi, chowem i hodowlą zwierząt, z wyłączeniem działalności weterynaryjnej,**
- 29) **zagospodarowanie terenów zieleni,**
- 30) **upraw rolnych; ogrodnictwa, włączając warzywnictwo.**

§ 9.

Nie dozwolone jest działanie Fundacji w zakresie:

1. Udzielanie pożyczek lub zabezpieczanie zobowiązań członków Fundacji, członków organów Fundacji, lub pracowników Fundacji oraz osób, z którymi członkowie organów oraz pracownicy Fundacji pozostają w związku małżeńskim, we wspólnym pożyciu albo w stosunku pokrewieństwa lub powinowactwa w linii prostej, pokrewieństwa lub powinowactwa w linii bocznej do drugiego stopnia albo są związani z tytułu przysposobienia, opieki lub kurateli, zwanych dalej „osobami bliskimi”.
2. Darowizn majątku Fundacji na rzecz ich członków, członków organów lub pracowników oraz ich osób bliskich.

§ 10.

Fundacja prowadzi gospodarkę finansową i ewidencję księgową zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Rozdział III

Majątek i dochody Fundacji

§ 11.

Majątek Fundacji stanowi fundusz założycielski w kwocie pieniężnej 1200,00 zł (jeden tysiąc dwieście złotych) oraz środki finansowe, nieruchomości i ruchomości nabyte przez Fundację w toku jej działania.

§ 12.

Fundacja odpowiada za swoje zobowiązania całym swoim majątkiem.

§13.

1. Dochody Fundacji pochodzą w szczególności z:

- 1) Darowizn, spadków i zapisów,
- 2) Subwencji, dotacji oraz grantów lub innego rodzaju przysporzeń majątkowych i niemajątkowych poczynionych na rzecz Fundacji przez krajowe i zagraniczne osoby prawne i fizyczne,
- 3) Praw majątkowych oraz pożytków i dochodów z tych praw,
- 4) Dochodów ze zbiórek i imprez publicznych,
- 5) Nawiązek,
- 6) Majątku ruchomego i nieruchomego Fundacji,
- 7) Odsetek od lokat kapitałowych,
- 8) Dotacji z funduszy publicznych i ze środków Unii Europejskiej.

2. Dochody pochodzące z subwencji, darowizn, spadków i zapisów będą używane na realizację celów statutowych Fundacji. Fundacja uwzględnia życzenia ofiarodawców w zakresie destynacji przeznaczonych środków.

§ 14

1. Osoby fizyczne i prawne, które dokonują na rzecz Fundacji darowizny w wysokości równej co najmniej 50 000,00 zł (pięćdziesiąt tysięcy złotych) mogą uzyskać tytuł Honorowego Donatora Fundacji.
2. Fundacja prowadzi Księgę Honorowych Donatorów, do której wpisuje się Donatorów, którzy w szczególny sposób przyczynili się do rozwoju działalności Fundacji.
3. Tytuł Honorowego Donatora ma charakter osobisty.

§ 15

1. Fundacja, na potrzeby realizacji celów statutowych, może pobierać opłaty w związku z prowadzoną działalnością.
2. Nadwyżka przychodów Fundacji nad kosztami jej działalności przeznaczana jest w całości na rzecz prowadzonej działalności statutowej.

Rozdział IV

Organy Fundacji

§ 16.

Organami Fundacji są:

1. Rada Fundacji,
2. Zarząd Fundacji.

§ 17.

1. Rada Fundacji składa się z trzech do dziewięciu członków powoływanych na czteroletnią kadencję.
2. Członków Rady Fundacji powołuje i odwołuje Fundator.

§ 18.

1. Członkowie Rady Fundacji nie mogą być:
 - a) jednocześnie członkami Zarządu Fundacji ani pozostawać z członkami Zarządu Fundacji w związku małżeńskim, we wspólnym pożyciu, w stosunku pokrewieństwa, powinowactwa lub podległości służbowej.
 - b) skazani prawomocnym wyrokiem z oskarżenia publicznego lub przestępstwo skarbowe.
2. Rada wybiera ze swego grona Przewodniczącego Rady. Przewodniczący Rady kieruje pracami Rady, reprezentuje ją na zewnątrz oraz zwołuje i przewodniczy zebraniom Rady.
3. Członkowie Rady Fundacji wykonują swoją pracę bezpłatnie.

§ 19

1. Rada Fundacji zbiera się co najmniej raz na kwartał.
2. Rada Fundacji podejmuje decyzje w formie uchwał, zwykłą większością głosów. W razie równej liczby głosów decyduje głos Przewodniczącego. Rada Fundacji sprawując swe funkcje może korzystać z opinii i ocen powoływanych w tym celu specjalistów.
3. Tryb działania Rady Fundacji określa uchwalony przez nią Regulamin.

§ 20

Do zadań Rady Fundacji należy:

- 1) Wytyczanie na wniosek Zarządu głównych kierunków i programów działania Fundacji,
- 2) Nadzór nad działalnością Fundacji,
- 3) Ocena pracy Zarządu, przyjmowanie corocznych sprawozdań lub bilansu i udzielanie członkom Zarządu absolutorium. Nieudzielenie absolutorium nie ma wpływu na roszczenia członków Zarządu wynikających ze stosunku pracy.

§ 21

Zmian statutu Fundacji może dokonać Rada Fundacji z własnej inicjatywy po uprzednim zasięgnięciu opinii Zarządu Fundacji albo na wniosek Zarządu. Rada Fundacji dokonuje zmian statutu uchwałą podjętą bezwzględną większością głosów przy obecności co najmniej $\frac{3}{4}$ członków Rady Fundacji.

§ 22

1. Zarząd Fundacji składa się z trzech do pięciu członków powoływanych przez Fundatora na czteroletnią kadencję. W trakcie trwania kadencji Zarząd może podjąć uchwałę o powołaniu nowych członków Zarządu i tym samym o rozszerzeniu składu Zarządu. Uchwała w tym przedmiocie podejmowana jest zwykłą większością głosów wszystkich członków Zarządu.
2. Fundator może być członkiem Zarządu. W przypadku powołania Fundatora do Zarządu, będzie on sprawował funkcję Prezesa dożywotnio i nie może być odwołany.
3. Pracami Zarządu kieruje Prezes Zarządu lub w jego zastępstwie Wiceprezes.
4. Poszczególni członkowie Zarządu mogą być odwołani przed upływem kadencji przez pozostałych członków Zarządu w drodze uchwały.
5. Prezes Zarządu może wyznaczyć spośród członków Zarządu jednego lub dwóch Wiceprezesów.

6. Członkami Zarządu Fundacji nie mogą być osoby skazane prawomocnym wyrokiem za przestępstwo umyślne ścigane z oskarżenia publicznego lub przestępstwo skarbowe.
7. Funkcję członka Zarządu można pełnić przez więcej niż jedną kadencję
8. Strukturę organizacyjną i formy działania Zarządu określa Regulamin.

§23

1. Zarząd kieruje działalnością Fundacji i reprezentuje ją na zewnątrz.
2. Do zadań Zarządu należy w szczególności:
 - a) Uchwalanie rocznych planów finansowych,
 - b) Uchwalanie regulaminów,
 - c) Podejmowanie decyzji we wszelkich sprawach nie przekazanych do kompetencji innych organów,
 - d) Podejmowanie decyzji o przystępowaniu do spółek, zrzeszeń i innych organizacji oraz o ich tworzeniu,
 - e) Przyjmowanie darowizn, spadków i subwencji,
 - f) Prowadzenie zbiorów i imprez publicznych oraz pozostałych form działania zwiększających majątek Fundacji.
3. Zarząd podejmuje decyzje na posiedzeniach, w formie uchwał – zwykłą większością głosów; w razie równej liczby głosów decyduje głos Prezesa Zarządu.
4. Oświadczenia woli w imieniu Zarządu składa Prezes Zarządu samodzielnie lub dwóch członków Zarządu działających łącznie.
5. W sprawach majątkowych powyżej kwoty 10 000,00 zł oraz w sprawach związanych z zatrudnieniem pracowników Fundacji wymagany jest podpis dwóch członków Zarządu w tym Prezesa.
6. Zarząd co roku, do dnia 30 września zobowiązany jest przedkładać Radzie Fundacji Roczne Sprawozdanie z działalności Fundacji.

Rozdział V

Postanowienia końcowe

§ 24

1. Fundacja ulega likwidacji w razie osiągnięcia celów dla których została powołana lub w razie wyczerpania się majątku Fundacji.
2. Decyzję o likwidacji podejmuje Fundator.
3. Jeżeli Fundator nie powoła likwidatorów, likwidację Fundacji przeprowadza Zarząd.
4. Środki finansowe i majątek pozostały po likwidacji Fundacji mogą zostać przekazane mocą uchwały Zarządu Fundacji, na cele pożytku publicznego działającym na terytorium Rzeczypospolitej Polski innym podmiotom, których cele statutowe zbliżone są do celów Fundacji.

Żary dnia 31.05.2017r.

Rada Fundacji „Pogodna Jesień Seniora:

Ryszard Klisowski
Kłopotliwy Jan

ul. 1 Maja 100, 17-100 Żary
tel. +48 602 100 018
fax: 602 100 018



*Fundacja "Pogodna Jesień Seniora", ul. Leśna 28A, 68-200;
Żary, tel. 502128818, NIP 928-20-81-591; KRS: 0000552803.*

Załącznik nr 2

PROGRAM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ OD ALKOHOLU

FUNDACJA "Pogodna Jesień Seniora"
68-200 Żary, ul. Leśna 28A
NIP 9282081591, REGON 36612372800000
tel. +48 502 128 818,
KRS: 0000552803

**PREZES FUNDACJI
"POGODNA JESIEŃ SENIORA"**

Danuta Sobiechaj

Żary, 19.12.2018 r.

Alkohol, a przede wszystkim skutki jego spożywania, są obecne w życiu człowieka od najdawniejszych czasów. Alkoholizm często jest nazywany chorobą XXI wieku. Według Światowej Organizacji Zdrowia uzależnienie od alkoholu to specyficzny stan psychiczny i fizyczny wynikający ze współdziałania żywego organizmu i alkoholu. Stan ten charakteryzuje się zmianami w zachowaniu jednostki i innymi następstwami, w tym zawsze z przymusem ciągłego lub okresowego korzystania z alkoholu w celu doświadczenia psychicznych efektów jego działania lub unikania dyskomfortu. Alkoholizm jest rozumiany zarówno jako szczególny rodzaj choroby psychofizycznej i jako problem społeczny. Dotyczy osób należących do różnych grup i kategorii społecznych.

Problem związany z używaniem i nadużywaniem alkoholu przez osoby bezdomne, przebywające w Noclegowni jest przedmiotem niniejszego programu oraz zajmuje szczególną uwagę organizatorów pomocy społecznej już od dawna.

Nadużywanie alkoholu zaburza prawidłowe funkcjonowanie Noclegowni, w której przebywają osoby bezdomne, nie mogące samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu. Ponadto Noclegownia ma na celu świadczenie usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających oraz edukacyjnych, przy jednoczesnym uwzględnieniu wolności, intymności oraz godności i poczucia bezpieczeństwa mieszkańców.

Leczenie odwykowe ma już za sobą długą historię, a metody kuracji zostały gruntownie zbadane, aby mieć pewność, co najlepiej pomagają osobom uzależnionym od alkoholu. Okazało się, że najskuteczniejsza jest psychoterapia,

dzięki której z powodzeniem swoje życie na lepsze zmienia około 30–40% osób poddanych leczeniu.

W psychoterapii uzależnienia od alkoholu realizowanej w większości placówek leczenia odwykowego w Polsce chodzi o to, aby pacjent dowiedział się, na czym polega uzależnienie od alkoholu i przyglądając się swoim doświadczeniom z okresu picia:

- uświadomił sobie, że jest osobą uzależnioną,
- przeanalizował swoje dotychczasowe próby kontroli picia i zaakceptował fakt, że nie będzie już potrafił spożywać alkoholu w sposób, w jaki pił, zanim się uzależnił,
- podjął decyzję o rozstaniu z alkoholem,
- nauczył się skutecznych sposobów radzenia sobie z głodem alkoholowym i nawrotami choroby,
- nauczył się bez pomocy alkoholu, leków i innych substancji chemicznych skutecznie radzić sobie ze swoimi emocjami, problemami, życiowymi zadaniami i relacjami z innymi ludźmi.

Wszystko to jest możliwe do osiągnięcia, o ile osoba, która zaczyna leczenie, zdecyduje się w nie zaangażować, a nie tylko będzie biernie uczestniczyć w terapii. Zaangażowanie zaś wymaga nie tylko aktywnego poznawania swojego uzależnienia, ale przede wszystkim podejmowania działań zgodnie z zaleceniami terapeutów i lekarzy. Wymaga cierpliwego, systematycznego uczestnictwa w zajęciach terapeutycznych co najmniej przez kilkanaście miesięcy, oczywiście z malejącą częstotliwością w miarę czynionych postępów.

W ramach Programu profilaktyki uzależnień od alkoholu – osoby bezdomnej przebywającej w Noclegowni - w celu wzmocnienia działań terapeutyczno-rehabilitacyjny realizowane będą następujące działania:

- pracę w obszarze motywacji do zmiany sposobu życia mieszkańca Noclegowni poprzez terapię psychologiczną, zajęciową oraz dnia codziennego;
- uczenie umiejętności społecznych, stwarzanie warunków zdrowego stylu życia hamującego rozwój patologii zdrowotnych i społecznych, z

uwzględnieniem oddziaływań na system, do którego osoba wróci po programie oferowanym w Noclegowni.

Działania te realizowane będą poprzez spotkania społeczności terapeutycznej oraz różnego rodzaju oddziaływania indywidualne i grupowe. Pracę z mieszkańcami Noclegowni prowadzić będzie interdyscyplinarny zespół terapeutyczno-opiekuńczy złożony z psychologa, pracownika socjalnego i doradcy edukacyjno-zawodowego w czasie dyżurów pełnionych przez ww. osoby. Natomiast terapia prowadzona przez psychoterapeutę od uzależnień prowadzona będzie średnio po 3 godziny tygodniowo, przez okres 10 tygodni.

Głównym celem Programu uzależnień od alkoholu jest przeciwdziałanie uzależnieniom i promowanie zdrowego stylu życia poprzez wsparcie osób bezdomnych, uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych członków ich rodzin poprzez:

- 1) organizację czasu wolnego w formie pracy chałupniczej, zajęcia rekreacyjne i kulturalne,
- 2) informowanie o możliwościach uzyskania pomocy w zakresie terapii uzależnień (od alkoholu, narkotyków i hazardu),
- 3) kontrolę trzeźwości - w ramach działań profilaktyczno-kontrolnych podczas korzystania ze Świetlicy i Noclegowni.

Cel główny będzie realizowany poprzez następujące cele szczegółowe:

1. Podniesienie poziomu wiedzy i świadomości w zakresie możliwości pomocy osobom borykającym się z problemem alkoholowym oraz ich rodzin.
2. Nawiązanie osobistych relacji z osobami bezdomnymi uzależnionymi od alkoholu, podczas wspólnego spędzania czasu w Świetlicy dla bezdomnych.
3. Organizowanie czasu wolnego poprzez pracę oraz zajęcia rekreacyjne i kulturalne.
4. Działania terapeutyczne, prelekcje, oglądanie filmów o tematyce uzależnienia od alkoholu, spotkania dyskusyjne.