



*Fundacja "Pogodna Jesień Seniora", ul Leśna 28A, 68-200;
Żary, tel. 502128818, NIP 928-20-81-591; KRS: 0000552803.*

Załącznik nr 2

PROGRAM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ OD ALKOHOLU

Żary, 10.10.2018 r.

Wprowadzenie

Alkohol, a przede wszystkim skutki jego spożywania, są obecne w życiu człowieka od najdawniejszych czasów. Alkoholizm często jest nazywany chorobą XXI wieku. Według Światowej Organizacji Zdrowia uzależnienie od alkoholu to specyficzny stan psychiczny i fizyczny wynikający ze współdziałania żywego organizmu i alkoholu. Stan ten charakteryzuje się zmianami w zachowaniu jednostki i innymi następstwami, w tym zawsze z przymusem ciągłego lub okresowego korzystania z alkoholu w celu doświadczenia psychicznych efektów jego działania lub unikania dyskomfortu. Alkoholizm jest rozumiany zarówno jako szczególny rodzaj choroby psychofizycznej i jako problem społeczny. Dotyczy osób należących do różnych grup i kategorii społecznych.

Problem związany z używaniem i nadużywaniem alkoholu przez osoby bezdomne, przebywające w Noclegowni jest przedmiotem niniejszego programu oraz zajmuje szczególną uwagę organizatorów pomocy społecznej już od dawna.

Nadużywanie alkoholu zaburza prawidłowe funkcjonowanie Noclegowni, w której przebywają osoby bezdomne, nie mogące samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu. Ponadto Noclegownia ma na celu świadczenie usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających oraz edukacyjnych, przy jednoczesnym uwzględnieniu wolności, intymności oraz godności i poczucia bezpieczeństwa mieszkańców.

W ramach Programu profilaktyki uzależnień od alkoholu – osoby bezdomnej przebywającej w Noclegowni – w celu wzmocnienia działań terapeutyczno-rehabilitacyjny realizowane będą następujące działania:

- pracę w obszarze motywacji do zmiany sposobu życia mieszkańca Noclegowni poprzez terapię psychologiczną, zajęciową oraz dnia codziennego;
- uczenie umiejętności społecznych, stwarzanie warunków zdrowego stylu życia hamującego rozwój patologii zdrowotnych i społecznych, z uwzględnieniem oddziaływań na system, do którego osoba wróci po programie oferowanym w Noclegowni.

Działania te realizowane będą poprzez spotkania społeczności terapeutycznej oraz różnego rodzaju oddziaływania indywidualne i grupowe. Pracę z mieszkańcami Noclegowni prowadzić będzie interdyscyplinarny zespół terapeutyczno-opiekuńczy złożony z psychologa, specjalisty psychoterapii uzależnień, opiekunów, pracownika socjalnego i doradcy edukacyjno-zawodowego.

Pobyt w Noclegowni osób uzależnionych od alkoholu jest bardzo uciążliwy zarówno dla jego mieszkańców, jak i dla personelu. Osoby – często starsze i schorowane – zamieszkujące Noclegownię często do ostatnich dni swojego życia pragną, aby placówki te stanowiły dla nich oazę ciszy i spokoju. Niestety w wielu przypadkach, nawet jedna osoba mająca problem alkoholowy swoim zachowaniem powoduje, że atmosfera w domu jest pełna napięć, zaburzony jest porządek i funkcjonowanie, co prowadzi do utraty poczucia bezpieczeństwa jego mieszkańców.

Leczenie uzależnienia – to działania służące redukcji objawów i przyczyn zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania wynikających z zażywania alkoholu. Przykładami działań leczniczych w tym zakresie są: programy psychoterapii uzależnienia od alkoholu, farmakologiczne wspieranie psychoterapii, leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych.

Głównym Programu uzależnień od alkoholu jest przeciwdziałanie uzależnieniom i promowanie zdrowego stylu życia poprzez wsparcie osób

bezdomnych, uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych członków ich rodzin poprzez:

- 1) organizację czasu wolnego w formie pracy chatupniczej, zajęcia rekreacyjne i kulturalne,
- 2) informowanie o możliwościach uzyskania pomocy w zakresie terapii uzależnień (od alkoholu, narkotyków i hazardu),
- 3) kontrolę trzeźwości - w ramach działań profilaktyczno-kontrolnych podczas korzystania ze Świetlicy i Noclegowni.

Cel główny będzie realizowany poprzez następujące cele szczegółowe:

1. Podniesienie poziomu wiedzy i świadomości w zakresie możliwości pomocy osobom borykającym się z problemem alkoholowym oraz ich rodzin.
2. Nawiązanie osobistych relacji z osobami bezdomnymi uzależnionymi od alkoholu, podczas wspólnego spędzania czasu w Świetlicy dla bezdomnych.
3. Organizowanie czasu wolnego poprzez pracę oraz zajęcia rekreacyjne i kulturalne.
4. Działania terapeutyczne, prelekcje, oglądanie filmów o tematyce uzależnienia od alkoholu, spotkania dyskusyjne.

PREZES FUNDACJI
"POGODNA JESIEŃ SENIORA"

Danuta Sobieraj

FUNDACJA "Pogodna Jesień Seniora"
68-200 Żary, ul. Leśna 28a
NIP 9282081591, REGON 366123719800000
tel. +48 502 128 818,
KRS: 0000552803