



Ż. Hawecka

MKDPH. 525. 1. 2020.

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Żary
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferenta: <i>Fundacja „Pogodna Jesień Seniora”</i> ; Forma prawna: <i>Fundacja</i> ; Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym - <i>KRS 0000 552803</i> ; Adres siedziby: <i>68-200 Żary, ul. Leśna 28A</i> ; Adres do korespondencji - <i>j/w</i> ; Strona www: <i>https://pogodnajesienseniора.pl</i> ; Adres e-mail: <i>sofiadan@o2.pl</i> ; Numer telefonu: <i>502 128 818</i> ; Numer rachunku bankowego: <i>Santander Bank Polska S.A. nr 69 1090 2561 0000 0001 30486020.</i>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<i>Danuta Sobieraj, tel. nr 502 128 818, e-mail : sofiadan@o2.pl</i> <i>Jadwiga Borowiec, tel. 667 896 888, e-mail: jadwiga.borowiec@wp.pl.</i>

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	<i>Prowadzenie Świetlicy dla osób bezdomnych.</i>			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	<i>02.11.2020 r.</i>	Data zakończenia	<i>31.12.2020 r.</i>
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<i>Celem realizacji zadania pn. „ Prowadzenie Świetlicy dla osób bezdomnych” jest zapewnienie osobom bezdomnym możliwości ogrzania się i ochrony przed zamarznięciem w okresie zimowym, efektywne spędzenie wolnego czasu oraz możliwość udziału w działaniach Programu profilaktyki uzależnień od alkoholu.</i>				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Funkcjonowanie Świetlicy dla osób bezdomnych zapewni:

- aktywne spędzanie czasu wolnego (udział w grach planszowych, np. szachy, warcaby),
- możliwość skorzystania z doradztwa zawodowego, pomocy pracownika socjalnego w załatwianiu spraw urzędowych itp.,
- udział w zajęciach prowadzonych przez terapeutę od uzależnień,
- poczęstunek (gorąca herbata, kawa, ciastka, itp.).

Miejsce realizacji zadania pn. „ Prowadzenie Świetlicy dla osób bezdomnych ”: Noclegownia przy ul. Bohaterów

Getta 9, 68-200 Żary. Świetlica będzie czynna w okresie zimowym od 02.11.2020 roku do 31.12.2020 roku, w godzinach

- od poniedziałku do soboty w godzinach od 8:00 do 11:00 oraz od godziny 15:00 do 18:00,
- w niedzielę od godziny 15:00 do 16:00.

Grupa odbiorców zadania pn. „ Prowadzenie Świetlicy dla osób bezdomnych ”: adresatem oferty funkcjonowania

Świetlicy dziennej będą osoby bezdomne (min. 20 osób) , mieszkańcy Noclegowni z terenu miasta Żary, którzy podlegają wykluczeniu społecznemu i ze względu na swoją sytuację życiową nie są w stanie – we własnym zakresie – zaspokoić swoich podstawowych potrzeb życiowych. Wyżej wymienione osoby nie mają możliwości i pomysłu zagospodarowania czasu , w którym nie działa Noclegownia.

Ponadto ze Świetlicy będą mogły skorzystać także osoby bezdomne nie spełniające powyższych warunków. Bazując na doświadczeniu wiemy, że dominującą grupą będą mężczyźni w wieku 50+, którzy doświadczają bezdomności dłużej niż 3 lata, w znacznej części dotknięci problemami związanymi z nadużywaniem alkoholu.

Przewidywany do wykorzystania wkład osobowy i rzeczowy: Świetlica będzie funkcjonować na bazie posiadanej infrastruktury oraz wyposażenia Noclegowni. Przy realizacji zadania będą uczestniczyć pracownicy Noclegowni dla osób bezdomnych (m.in.: doradca zawodowy, pracownik socjalny, terapeuta od uzależnień, specjalista ds. rekreacyjnych i kulturalnych).

Działania realizowane w ramach zadania pn. „ Prowadzenie Świetlicy dla osób bezdomnych ”:

- prowadzenie dyżurów w Świetlicy przez specjalistów z dziedziny : doradztwa edukacyjno-zawodowego, socjologii, organizacji zajęć. Przyjęta stawka godzinowa stanowi całkowity koszt wynagrodzenia i obejmują pełnienie dyżurów, prowadzenie doradztwa i zajęć, przygotowanie materiałów do zajęć;
- prowadzenie terapii od uzależnień przez terapeutę (7 tyg. x średnio 2 godziny tygodniowo) – niezbędnej do realizacji działań *Programu profilaktyki uzależnień*. Przyjęta stawka godzinowa stanowi całkowity koszt wynagrodzenia terapeuty;
- poczęstunek (gorąca herbata, ciastka) w czasie pobytu w świetlicy – zakup herbaty, cukru, ciastek itp..;
- zakup środków higieniczne, dezynfekujących oraz ochrony osobistej (papier toaletowy, mydło, płyn dezynfekujący, rękawice jednorazowe itp.);
- zakup materiałów biurowych (toner, papier, notatniki, długopisy, farby, itp.).

Rezultaty miękkie realizacji zadania pn. „ Prowadzenie Świetlicy dla osób bezdomnych ”:

- zapewnienie osobom bezdomnym przebywających w Świetlicy możliwości alternatywnych form spędzania czasu wolnego,

- zapobieganie sytuacjom kryzysowym w związku z przebywaniem osób bezdomnych w przestrzeni publicznej w trudnych warunkach pogodowych,
- ograniczenie spożywania alkoholu i innych środków psychoaktywnych przez osoby bezdomne,
- zwiększenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, w tym do korzystania z pomocy innych (terapeutę, doradcę zawodowego, pracownika socjalnego),
- poprawa komunikacji interpersonalnej.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów/źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób bezdomnych przebywających w ŚWIETLICY	20 osób	Prowadzenie ewidencji osób bezdomnych przebywających w świetlicy list obecności
Liczba godzin funkcjonowania ŚWIETLICY dla osób bezdomnych	302 godzin	Ewidencja czasu pracy osób dyżurujących w ŚWIETLICY dla osób bezdomnych
Liczba osób bezdomnych korzystających z Programu profilaktyki uzależnień	10 osób	Lista obecności osób bezdomnych, które skorzystały z działań Programu profilaktyki uzależnień.
Liczba godzin działań Programu profilaktyki uzależnień.	14 godzin	Ewidencja czasu pracy terapeuty. Dziennik z zajęć w ramach Programu profilaktyki uzależnień.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja „Pogodna Jesień Seniora” posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu Noclegowni i świetlicy dla osób bezdomnych.

Dla właściwej realizacji zadania wykorzystane zostaną zasoby kadrowe – dyżury będą pełnione przez specjalistów Fundacji „Pogodna Jesień Seniora (terapeutę od uzależnień, doradcę edukacyjno-zawodowego, pracownika socjalnego, specjalisty ds. rekreacyjnych i kulturalnych,).

Ponadto zostaną wykorzystane zasoby rzeczowe: komputer, rzutnik, ekran multimedialny (do zajęć) oraz wyposażenie kuchni , gry planszowe, książki i inne sprzęty będące na wyposażeniu Noclegowni.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt dyżurów w świetlicy: umowa zlecenie; stawka godzinowa 21,00 zł brutto/brutto (wraz ze wszystkimi obciążeniami) x 302 godz.(148 h XI.2020 r. + 154 h XII.2020 r.),	6 342,00		
2.	Wynagrodzenie terapeuty od uzależnień 7 tyg. x 2 godz. = 14 godz. x 22,00 zł/godz. (brutto/brutto),	308,00		

3.	Koszty zakupu herbaty, cukru, ciastek itp. (poczęstunek).	200,00		
4.	Środki higieniczne, czystości, dezynfekujące oraz ochrony osobistej (papier toaletowy, mydło, płyn dezynfekujący, rękawice jednorazowe itp.)	200,00		
5.	Materiały biurowe (toner, papier, notatniki, długopisy, farby, itp.)	100,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 150,00		

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Żary

12.10.2020 r.

.....Data

.....
 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy
 osób upoważnionych do składania oświadczeń
 woli w imieniu oferentów)

FUNDACJA "Pogodna Jesień Seniora"
 68-200 Żary, ul. Leśna 28a
 NIP 9282081591 REGON 3642378800000
 tel. +48 502 128 818, +48 693 311 000
 KRS: 0000552803

**PREZES FUNDACJI
 "POGODNA JESIEŃ SENIORA"**
Danuta Sobieraj



*Fundacja "Pogodna Jesień Seniora", ul Leśna 28A, 68-200; Żary, tel.
502128818, NIP 928-20-81-591; KRS: 0000552803.*

Załącznik nr 2

PROGRAM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ OD ALKOHOLU

Żary, 12.10.2020 r.

„Profilaktyka to spotkanie z drugim człowiekiem w atmosferze życzliwości, empatii i zrozumienia; jest czasem poświęconym innym w celu przeciwdziałania niepożądanym zachowaniom. To nadzieja na lepsze jutro.”

Wstęp

Profilaktyka jest procesem wspomagania człowieka w radzeniu sobie z trudnościami zagrażającymi prawidłowemu rozwojowi i zdrowemu życiu, a w szczególności:

- chroni człowieka przed zagrożeniami rozwoju i pomaga rozpoznawać i reagować na pojawiające się zagrożenia,
- eliminuje lub redukuje wpływ środowiskowych czynników ryzyka uzależnienia zwłaszcza uzależnienia od alkoholu.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) wskazuje na trzy ważne obszary oddziaływań profilaktycznych w ramach przeciwdziałania uzależnieniom od alkoholu (**uniwersalne, selektywne, ukierunkowane**). Podział ten uzależniony jest od grupy odbiorców i rodzaju przekazywanego oddziaływania.

W odniesieniu do osób bezdomnych, korzystających ze Świetlicy i Noclegowni mają zastosowanie:

1) **strategie selektywne**, poprzez :

- **prowadzenie zajęć edukacyjnych, warsztatowych** pomagających identyfikować trudności psychologiczne, społeczne oraz szkolenia podnoszące umiejętności psychospołeczne,
- **programy adresowane do osób będących w grupie ryzyka:**
 - osoby z rodzin, w których dochodziło do nadużywania alkoholu i do zachowań przemocowych;
 - osoby będące po pierwszych ryzykownych zachowaniach związanych z nadużywaniem;
 - osoby doświadczające dolegliwości związanych np. z depresją, chorobą afektywną dwubiegunową, schizofrenią, zaburzeniami osobowości,
 - osoby wychodzące z ośrodków odosobnienia (np. zakłady karne, zakłady poprawcze, zamknięte oddziały lecznicze).

2) **strategie ukierunkowane** na osoby, które doświadczyły problemów związanych z nadużywaniem:

- **spotkania konsultacyjne** z lekarzem, psychologiem, terapeutą, pracownikiem socjalnym,
- **identyfikowanie czynników ryzyka** (w środowisku, w stylu życia) prowadzących do nadużywania i przeciwdziałanie występowaniu tych czynników (stosowanie strategii ochronnych),
- **poszerzanie świadomości** ryzyka problemu,
- **praca nad przekonaniami** dotyczącymi alkoholu i picia,
- **wzmacnianie indywidualnych czynników chroniących:**
 - wzmacnianie samooceny,
 - wzmacnianie wewnętrznej motywacji,
 - zmiana stylu życia,
 - poprawa relacji interpersonalnych,
 - podnoszenie poziomu inteligencji emocjonalnej,
 - rozwój umiejętności radzenia sobie z emocjami prowadzącymi do nadużywania,
 - poszukiwanie wsparcia w sytuacjach kryzysowych,
 - unikanie sytuacji wyzwalających używanie alkoholu,

DIAGNOZA ŚRODOWISKA

Problem związany z używaniem i nadużywaniem alkoholu przez osoby bezdomne, przebywające w świetlicy (ogrzewalni) jest przedmiotem niniejszego programu oraz zajmuje szczególną uwagę organizatorów pomocy społecznej już od dawna. Osoby korzystający ze świetlicy (ogrzewalni) są w większości osobami bezdomnymi od wielu lat. W okresie zimowym nasila się potrzeba korzystania ze schronienia, która zmusza osoby bezdomne do trwania w czasowej abstynencji. Grupa ludzi przebywających w Świetlicy (ogrzewalni) nie stanowi sama przez się środowiska, mogącego pełnić rolę grupy samopomocy, wspierającej się w abstynencji. Nadużywanie alkoholu zaburza prawidłowe funkcjonowanie Świetlicy i Noclegowni, w której przebywają osoby bezdomne, nie mogące samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu. Stąd wymagane wsparcie terapeuty od uzależnień, doradcy edukacyjno-zawodowego, pracownika socjalnego.

CELE PROGRAMU PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ

Cel główny :

Redukowanie ryzyka pogłębiania się uzależnienia od korzystania ze środków psychoaktywnych w warunkach życia w grupie osób bezdomnych korzystających ze Świetlicy oraz promowanie zdrowego stylu życia i wsparcie tych osób w poprzez:

- 1) organizację czasu wolnego w formie zajęć rekreacyjnych i kulturalnych (dostęp do prasy, gier planszowych, książek),
- 2) informowanie o możliwościach uzyskania pomocy w zakresie terapii uzależnień (od alkoholu, narkotyków i hazardu),
- 3) kontrolę trzeźwości - w ramach działań profilaktyczno-kontrolnych podczas korzystania ze Świetlicy i Noclegowni,
- 4) działania terapeutyczne (spotkania indywidualne i grupowe, oglądanie filmów o tematyce uzależnienia od alkoholu),
- 5) działania doradcze (spotkania z doradcą zawodowym, korzystanie z pomocy pracownika socjalnego w załatwianiu spraw urzędowych, itp.).

DZIAŁANIA PROGRAMU PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ

Niniejszy program profilaktyczny adresowany jest do osób uzależnionych od substancji alkoholowych oraz psychoaktywnych i obejmuje działania, które dotyczyć będą redukcji szkód, będących następstwem wieloletniego przyjmowania substancji. Program realizowany będzie dwutorowo w formie:

- 1) **spotkań indywidualnych z terapeutą od uzależnień**, które obejmują działania motywacyjno-wspierające, mające na celu zapewnienie wsparcia oraz pomocy w rozwiązywaniu problemów osobistych,
- 2) **spotkania grupowe z terapeutą od uzależnień**, gdzie będą prowadzone działania edukacyjne, informacyjne oraz z zakresu kompetencji społecznych.

Ponadto ramach Programu profilaktyki uzależnień od alkoholu – osoby bezdomnej przebywającej Świetlicy - w celu wzmocnienia działań terapeutyczno-rehabilitacyjny realizowane będą działania w następujących obszarach:

- pracę w obszarze motywacji do zmiany sposobu życia mieszkańca Noclegowni poprzez terapię psychologiczną, zajęciową oraz dnia codziennego;
- uczenie umiejętności społecznych, stwarzanie warunków zdrowego stylu życia hamującego rozwój patologii zdrowotnych i społecznych, z uwzględnieniem oddziaływań na system, do którego osoba wróci po programie.

Termin realizacji zajęć z Programu profilaktyki uzależnień : listopad – grudzień 2020 roku.

Częstotliwość zajęć: średnio 4 godziny w tygodniu przez okres 7 tygodni, w tym terapia prowadzona przez psychoterapeutę od uzależnień prowadzona będzie średnio po 2 godziny tygodniowo.

Działania powyższe realizowane będą poprzez spotkania społeczności terapeutycznej oraz różnego rodzaju oddziaływania indywidualne i grupowe. Pracę z osobami bezdomnymi będzie prowadził interdyscyplinarny zespół terapeutyczno-opiekuńczy złożony z pracownika socjalnego, doradcy edukacyjno-zawodowego, specjalisty ds. rekreacyjnych i kulturalnych w czasie dyżurów pełnionych przez ww. osoby. Natomiast terapia prowadzona będzie przez psychoterapeutę od uzależnień - średnio po 2 godziny tygodniowo, przez okres 7 tygodni.

WSKAŹNIKI REALIZACJI DZIAŁAŃ PROGRAMU PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ.

Nazwa wskaźnika	Poziom wskaźnika	Sposób monitorowania wskaźnika
Liczba osób bezdomnych korzystających z Programu profilaktyki uzależnień	10 osób	Lista obecności osób bezdomnych, które skorzystały z działań Programu profilaktyki uzależnień.

Liczba godzin działań Programu profilaktyki uzależnień.	14 godzin	Ewidencja czasu pracy terapeuty. Dziennik z zajęć w ramach Programu profilaktyki uzależnień.
---	-----------	---

Żary, dnia 12.10.2020 r.

Fundacja "Pogodna Jesień Seniora"
ul. Leśna 28a
08-200 Żary
tel. +48 502 128 818, +48 693 211 000
KRS: 0000552803

PREZES FUNDACJI
"POGODNA JESIEŃ SENIORA"

Danuta Sotneraj