

URZĄD MIEJSKI w ŻARACH  
wpł. dnia 07.10.2015  
poz. 26687 podpis. *[signature]*  
znak sprawy.....

*MKEPA*

.....  
Data i miejsce złożenia oferty  
(wypełnia organ administracji publicznej)

## AKTUALIZACJA OFERTY

OFERTA/ OFERTA WSPÓLNA<sup>1)</sup>

ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ/ PODMIOTU (-ÓW), O KTÓRYM (-YCH) MOWA W ART. 3 UST.  
3 USTAWY Z DNIA 24 KWIEŚNIA 2003 r. O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO  
I O WOLONTARIACIE (Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536)<sup>1)</sup>,

REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**Ochrona i promocja zdrowia oraz przeciwdziałanie uzależnieniom i  
patologiom społecznym**

(rodzaj zadania publicznego<sup>2)</sup>)

***Program edukacyjno-terapeutyczny dla rodziców i dzieci z  
rodzin dysfunkcyjnych dotkniętych problemem przemocy i  
uzależnieniem***

(tytuł zadania publicznego)

**w okresie od 12.10.2015r. do 31.12.2015r.**

W FORMIE  
POWIERZENIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO/  
WSPIERANIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO<sup>1)</sup>

PRZEZ

**Urząd Miasta Żary**  
(organ administracji publicznej)

Oferta składana w trybie art. 19a na podstawie przepisów działu II rozdziału 2 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

**I. Dane oferenta<sup>1)3)</sup>**

1) nazwa: **Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar”**

2) forma prawna:<sup>4)</sup>

- stowarzyszenie                      ( ) fundacja  
( ) kościelna osoba prawna              ( ) kościelna jednostka organizacyjna  
( ) spółdzielnia socjalna              ( ) inna

3) numer w Krajowym Rejestrze Sądowym, w innym rejestrze lub ewidencji:<sup>5)</sup>

**0000053154**

4) data wpisu, rejestracji lub utworzenia:<sup>6)</sup> **15.10.2001r**

5) nr NIP: **928 - 18 - 51 - 420**    nr REGON: **977935458**

6) adres:

miejsowość: **68-200 Żary ul. Wrocławska 5**

dzielnica lub inna jednostka pomocnicza:<sup>7)</sup>

gmina: **Żary**    powiat:<sup>8)</sup> **Żary**

województwo: **lubuskie**

kod pocztowy: **68-200** poczta: **Żary**

7) tel.: **068 470 14 44** faks: .....

e-mail: :                                      http://

8) numer rachunku bankowego: **36 1020 5460 0000 5102 0042 0505**

nazwa banku: **PKO BP SA O/ŻARY**

9) nazwiska i imiona osób upoważnionych do reprezentowania oferenta/offerentów<sup>1)</sup>:

- a) **Prezes Lucyna Hoffmann - Czyżyk**
- b) **Vice Prezes Jolanta Grędzińska**
- c) **Vice Prezes Bogusław Hercik**
- d) **Skarbnik – Izabela Nowińska**

10) nazwa, adres i telefon kontaktowy jednostki organizacyjnej bezpośrednio wykonującej zadanie, o którym mowa w ofercie:<sup>9)</sup>

**Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny Żar”**  
**tel. 68 470 14 44 od 16.00 do 18.00 /od poniedziałku do piątku/,**  
**tel. kom. 699 902 860**

11) osoba upoważniona do składania wyjaśnień dotyczących oferty (imię i nazwisko oraz nr telefonu)

kontaktowego)

**Prezes Lucyna Hoffmann - Czyżyk tel. kom. 606616637**  
**Skarbnik – Izabela Nowińska tel. kom. 697427866**

12) przedmiot działalności pożytku publicznego:

a) działalność nieodpłatna pożytku publicznego

- Kampanie informacyjno – edukacyjne prowadzone w szkołach przeciwdziałające przemocy, handlowi ludźmi.
- Kampanie integrujące środowisko kobiet – Tydzień Kobiet
- Działalność Ośrodka Interwencji Kryzysowej w ramach którego udzielana jest nieodpłatnie pomoc w zakresie: wsparcia psychologicznego, poradnictwa pedagogicznego, socjalnego, konsultacji prawnych i psychiatrycznych oraz tymczasowego schronienia.
- Prowadzenie działalności informacyjno- edukacyjnej oraz poradnictwa w zakresie prawodawstwa dotyczącego problemów kobiet i rodziny.
- Wspieranie kobiet w trudnych sytuacjach osobistych.
- Działania zmierzające do stworzenia koalicji organizacji pozarządowych działających na terenie powiatu żarskiego na rzecz rodziny, m.in. organizacja Festynu „Ważna Mama, Ważny Tata” oraz „Radosne Święta dla wszystkich”

b) działalność odpłatna pożytku publicznego

nie dotyczy

13) jeżeli oferent /oferenci<sup>4)</sup> prowadzi/prrowadzą<sup>4)</sup> działalność gospodarczą: **nie prowadzi**

a) numer wpisu do rejestru przedsiębiorców .....

b) przedmiot działalności gospodarczej

Oferent nie prowadzi działalności gospodarczej

**II. Informacja o sposobie reprezentacji oferentów wobec organu administracji publicznej wraz z przytoczeniem podstawy prawnej<sup>10)</sup>**

Do reprezentowania oferenta na zewnątrz i działanie w jego imieniu uprawniony jest zarząd Stowarzyszenia (Statut Lubuskiego Ruchu na Rzecz Kobiet i Rodziny ŻAR rozdział V **Władze Stowarzyszenia §18 pkt 5 b**), a w sprawach finansowych i majątkowych do reprezentowania Stowarzyszenia upoważniony jest Prezes lub Wiceprezes jednoosobowo, albo inny członek Zarządu upoważniony przez prezesa.

Dla ważności oświadczeń woli w zakresie rozporządzeń majątkowych oraz udzielania pełnomocnictw w tym zakresie, wymagane jest współdziałanie i podpisy Prezesa i jednego członka Zarządu, a w przypadku długiej nieobecności Prezesa, współdziałanie i podpisy Wiceprezesa i jednego członka Zarządu (Statut Lubuskiego Ruchu na Rzecz Kobiet i Rodziny ŻAR rozdział VI **Majątek i Fundusze §22 pkt 3 i 4**

### III. Szczegółowy zakres rzeczowy zadania publicznego proponowanego do realizacji.

#### 1. Krótka charakterystyka zadania publicznego

Zadaniem projektu jest objęcie kompleksową pomocą rodziny dysfunkcyjne borykające się z problemem alkoholowym, przemocą oraz niewydolne wychowawczo.

Rodzina tworzy system pełen wzajemnych oddziaływań, niepowtarzalnej organizacji, stosunków tworzonych przez więzi społeczne i emocjonalne. W rodzinie dokonuje się ciągły przepływ najróżniejszych emocji, które tworzą jedyną w swoim rodzaju atmosferę rodzinną. Zaburzone funkcjonowanie jednego z członków systemu rodzinnego uderza w całą strukturę rodziny, a zwłaszcza w dziecko, jako najłabsze ogniwo. Dlatego też zadania projektu obejmować będą:

- oddziaływania korekcyjno – edukacyjne dla kobiet stosujących przemoc wobec partnerów i dzieci,
- warsztaty umiejętności wychowawczych dla kobiet żyjących w rodzinach dysfunkcyjnych, przemocowych, z problemem alkoholowym,
- zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych, przemocowych, z problemem alkoholowym.

Projekt realizowany będzie przy współpracy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Żarach, które od 2008 roku prowadzi program korekcyjno – edukacyjny dla sprawców przemocy domowej - mężczyzn. W ostatnim czasie pojawiło się duże zapotrzebowanie na realizację oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych dla kobiet stosujących przemoc wobec partnerów i dzieci. Partnerki są zgłaszane do udziału w powyższych oddziaływaniach przez kuratorów i ośrodki pomocy społecznej. Częstość zjawiskiem jest jednocześnie współistnienie u nich problemu alkoholowego, co wymaga ścisłej współpracy ze specjalistami terapii uzależnień. Osoby prowadzące program korekcyjno – edukacyjny kobiet stosujących przemoc w roku 2015 zdobyły kwalifikacje do prowadzenia oddziaływań według programu "Rodzina".

Planuje się przeprowadzenie warsztatów dla 5 kobiet – mieszanek Żar. Rekrutacja do programu odbędzie się poprzez ścisłą współpracę z Sądem Rejonowym, Prokuraturą, Ośrodkiem Terapeutycznym PROFIL oraz Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Żarach. Planuje się przeprowadzenie 10 spotkań dwugodzinnych. Zajęcia będą miały formę warsztatową. Podstawowym zadaniem programu będzie edukowanie uczestniczek w zakresie zrozumienia zjawiska przemocy domowej oraz w zakresie zrozumienia własnych stanów emocjonalnych i umiejętności istotnych w procesie kontroli a także korekta zachowań przemocowych. Tematyka zajęć będzie obejmować:

- spotkanie integracyjne, zapoznanie się i podpisanie kontraktu, historia przemocy,
- edukacja dotycząca rodzajów przemocy, poznanie definicji i cyklu przemocy,
- złość, agresja, przemoc a moje picie – rozpoznawanie związku pomiędzy piciem a zachowaniami agresywnymi i przemocą,
- trening kontroli złości, poznanie różnych metod radzenia sobie ze złością,
- plan bezpieczeństwa,
- definiowanie przemocy wobec dzieci, odpowiedzialne wychowanie dzieci, 99 sposobów okazywania dzieciom miłości,
- sklep pełen uczuć – podniesienie świadomości własnych uczuć i przeżywanych uczuć przez inne osoby, budowanie gotowości do zmiany i do otwartości,
- złość, agresja, przemoc a moja rodzina. Prosty genogram. Podniesienie świadomości dotyczącej występowania agresji i przemocy w systemie rodzinnym.

Kolejnym działaniem w ramach realizacji projektu będą warsztaty umiejętności wychowawczych dla matek z rodzin dotkniętych problemem przemocy będącym efektem problemu alkoholowego w rodzinie. Celem programu jest poznanie wiedzy psychologiczno-pedagogicznej i nabycie umiejętności przez matki, które pozwolą na bezpieczne porozumiewanie się w rodzinie, porozumiewanie oparte na poszanowaniu godności i wzajemnym szacunku.

Dzieci żyjące w rodzinach dysfunkcyjnych najczęściej próbują poradzić sobie w życiu reagując w sposób dysfunkcyjny. Potępiają i obwiniają siebie i innych, co nieuchronnie wpływa na ich poczucie tożsamości oraz własnej wartości. Rodzi to liczne problemy wychowawcze z którymi borykają się rodzice dzieci żyjących w rodzinach dysfunkcyjnych. Podniesienie kompetencji wychowawczych i świadomości rodziców pozwoli na zmniejszenie strat i traum które zakłócają proces socjalizacji, utrudniają rozwój osobisty i społeczny dzieci, powodują i nasilają trudności

szkolne.

Bezpośrednim celem programu jest nabycie przez uczestników następujących umiejętności wychowawczych:

- umiejętność aktywnego, wspierającego słuchania,
- nawiązywanie efektywnej współpracy z dzieckiem,
- modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka bez stosowania różnorodnych form przemocy,
- rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć, a także radzenie sobie z "trudnymi" uczuciami w duchu poszanowania godności osobistej człowieka,
- uwalnianie siebie i dziecka od ograniczającego lub wręcz zaburzającego rozwój osobowości funkcjonowania w rolach,
- pomocy w rozwoju pozytywnego i realistycznego obrazu siebie, swoich możliwości i zdolności, a także wzrostu zaufania i szacunku do siebie jako wartościowego człowieka,
- wskazanie matkom jak efektywnie pomagać dziecku w nauce, jak spędzać z dzieckiem czas żeby budować pozytywne relacja matka-dziecko.

Długofalowym celem programu jest uświadomienie rodzicom, że skuteczność wychowania w znacznym stopniu zależy od osoby wychowującego - oznacza to, że aby zmienić dziecko, często należy zacząć od zmiany siebie.

Odbiorcami są matki grupa od 5 do 10 mające problemy wychowawcze z rodzin z problemem alkoholowym, niewydolne wychowawczo, mające ograniczoną władzę rodzicielską wobec dziecka/dzieci lub są jej pozbawieni.

Realizowane będą również zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci. Opieką pedagoga i psychologa objętych będzie od 6 do 10 dzieci. Zajęcia socjoterapeutyczne będą miały charakter ustrukturalizowanych spotkań grupowych, na które składać się będą odpowiednio dobrane gry, zabawy, ćwiczenia, wspólne wyjścia na pizzę i do kina. Każde spotkanie będzie miało swój cel szczegółowy podporządkowany celowi ogólnemu oraz propozycje aktywności sprzyjające osiągnięciu założonych celów. Cały cykl spotkań jak i każde spotkanie tworzą dynamiczną całość, na którą składać się będą trzy etapy pracy z grupą. Pierwszy etap to okres powstawania grupy, drugi etap polega na realizacji celów terapeutycznych, edukacyjnych i rozwojowych, a ostatni jest przygotowaniem do zakończenia jej funkcjonowania. Pod wpływem rozwoju sytuacji w grupie i w zależności od możliwości osobowościowych jej członków zajęcia mogą być modyfikowane. Podczas zajęć dzieci otrzymają poczęstunek.

## **2. Opis potrzeb wskazujących na konieczność wykonania zadania publicznego, opis ich przyczyn oraz skutków**

Obowiązek realizacji programów oddziaływań korekcyjno - edukacyjnych wobec osób stosujących przemoc w rodzinie określony został przepisami ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. Programy te powinny stanowić część całego systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz uzupełniać różne formy interwencji prawnych i administracyjnych podejmowanych wobec sprawców. Podstawowym celem tych wszystkich działań jest powstrzymanie sprawców i zakończenie przemocy w rodzinie. W skutecznym radzeniu sobie w walce z przemocą domową niezwykle ważne jest podejmowanie szerszego spektrum form pomocy. Często w rodzinach z przemocą występują inne patologiczne zachowania, co ma ogromny wpływ na funkcjonowanie wszystkich członków rodziny. Dlatego tak istotne jest podejmowanie zintegrowanych działań wszystkich służb pomocowych w celu poprawy funkcjonowania danej rodziny i wypełnianiu przez nią ról w prawidłowy sposób. Z doświadczeń realizatorów programu wynika, iż coraz częściej pojawia się potrzeba kompleksowego prowadzenia oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych wobec rodziny jako całego systemu. Zapotrzebowania dotyczące proponowanych zajęć wpływają do wszystkich instytucji współpracujących przy realizacji programu.

## **3. Opis grup adresatów zadania publicznego**

Program dla kobiet przewiduje udział kobiet w różnym przedziale wiekowym. Niektóre z tych osób posiadają wyroki Sądu o odbyciu programu korekcyjno – edukacyjnego dla sprawców przemocy domowej, a więc są zobligowane do odbycia takiego programu.

Kobiety te często borykają się również z problemem alkoholowym i innymi złożonymi problemami takimi jak: niewydolność wychowawcza, brak umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Osoby te bardzo często powielają wzorzec rodzinny, a więc zjawisko przemocy i alkoholu w tych rodzinach występują od pokoleń.

Warsztaty umiejętności wychowawczych są adresowane do kobiet-matek, przechodzących kryzys, ofiary przemocy domowej, mających problemy wychowawcze z własnymi dziećmi, żyjące w rodzinach borykających się z problemem alkoholowym.

Program socjoterapeutyczny przeznaczony jest dla dzieci, które w wyniku doświadczenia przemocy, problemu alkoholowego w rodzinie, nieprawidłowych relacji i oddziaływań wychowawczych wykazują zaburzeniem zachowania lub nieprawidłowości w funkcjonowaniu. Rekrutacja uczestników na zajęcia socjoterapeutyczne dokonywana będzie w porozumieniu z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Żarach, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną, szkołami z terenu Żar. Rodzice podpiszą pisemną zgodę na uczestnictwo ich dzieci w zajęciach.

**4. Uzasadnienie potrzeby** dofinansowania z dotacji inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego, w szczególności ze wskazaniem w jaki sposób przyczyni się to do podwyższenia standardu realizacji zadania.<sup>11)</sup>

Nie dotyczy

**5. Informacja, czy w ciągu ostatnich 5 lat oferent/oferenci<sup>1)</sup> otrzymał/otrzymali<sup>4)</sup> dotację na** dofinansowanie inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego z podaniem inwestycji, które zostały dofinansowane, organu który udzielił dofinansowania oraz daty otrzymania dotacji .<sup>11)</sup>

Nie dotyczy

**6. Zakładane cele realizacji zadania publicznego oraz sposób ich realizacji**

Zasadniczym celem działalności Ośrodka Interwencji Kryzysowej /OIK/ jest prowadzenie interdyscyplinarnego zespołu wsparcia dla osób i rodzin przeżywających sytuacje traumatyczne, trudne, kryzysy rodzinne i psychospołeczne spowodowane uzależnieniami, przemocą. Dzięki zapewnianiu wsparcia dążymy do zapobiegania powstawania i pogłębiania się nowych czynników kryzysogennych oraz zmniejszania się rozmiarów konsekwencji aktualnie istniejących problemów alkoholowych i patologicznych w środowisku lokalnym.

Celem prowadzenia oddziaływań korekcyjno - edukacyjnych dla sprawców przemocy jest zaprzestanie jej używania. Przekazanie wiedzy na temat tego zjawiska, poznanie różnych form przemocy oraz praca nad własnymi przekonaniem i w dużym stopniu może przyczynić się do zaprzestania używania przemocy. Rozpoznawanie związku pomiędzy piciem a zachowaniami agresywnymi i przemocą również przyczyni się do większej świadomości i większej kontroli nad własnymi zachowaniami.

Głównym celem zajęć socjoterapeutycznych jest poprawa społecznego i emocjonalnego funkcjonowania dzieci poprzez budowanie pozytywnego obrazu samego siebie i pozytywnych relacji interpersonalnych.

Głównym celem warsztatów umiejętności wychowawczych dla matek jest uświadomienie im, że skuteczność wychowania w znacznym stopniu zależy od osoby wychowującego - oznacza to, że

aby zmienić dziecko, często należy zacząć od zmiany siebie.

## 7. Miejsce realizacji zadania publicznego

Żary, ul. Artylerzystów 6  
Żary, ul. Wrocławska 5

## 8 .Opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania publicznego<sup>12)</sup>

**Oddziaływania korekcyjno – edukacyjne dla sprawców – kobiet** będą miały charakter warsztatowy, podczas których zostanie przekazana wiedza na temat zjawiska przemocy. Podczas spotkań będą również wprowadzone ćwiczenia praktyczne – dostarczające korekcyjnych doświadczeń osobistych, zmieniających zachowania i postawy oraz rozwijające umiejętności samokontroli i konstruktywnego porozumiewania się.

Program będą prowadziły dwie osoby. Planowane jest przeprowadzenie 10 spotkań w wymiarze dwugodzinnym. Spotkania będą się odbywać raz w tygodniu w okresie od 12 października br. do 14 grudnia 2015r.

W okresie 1 – 15 grudnia 2015 roku osoby prowadzące program złożą wizyty w domach uczestniczek, gdzie spotkają się z ich partnerami w celu uzupełnienia kwestionariuszy badających rezultaty programu.

**Zajęcia dla matek** będą miały charakter warsztatowy, podczas spotkań wykorzystywane będą aktywne metody pracy z grupą. Podczas spotkań zostanie przekazana wiedza na temat wyrażania oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane, rozpoznawania, wyrażania i akceptowania uczuć, aktywnego, wspierającego słuchania, motywowania dziecka do współdziałania, modyfikowania niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka, budowania realnego poczucia własnej wartości dziecka, konstruktywnego rozwiązywania konfliktów. Cały cykl obejmuje 10 dwugodzinnych spotkań. Ostatnie zajęcia będą miały charakter podsumowujący. Spotkania będą odbywać się w każdy poniedziałek od godz. 12.00 do 14.00. Program będą prowadziły dwie osoby.

**Na zajęcia socjoterapeutyczne** składać się będzie cykl 10 spotkań po 2 godziny zegarowe raz w tygodniu. W programie wykorzystane będą różne metody pracy z grupą. Podstawą ich będzie praca w kręgu i rundki jako technika dzielenia się z innymi swoimi doświadczeniami oraz techniki takie jak: „burza mózgów”, prace plastyczne, inscenizacje i psychodramy, śpiew i muzykowanie, a także zabawy i gry oraz wyjścia integracyjne (kino, pizza). Program prowadzić będą 2 osoby.

W ramach programu zadania związane z księgowością zostaną przekazane księgowej zatrudnionej na umowę – zlecenie, przez Stowarzyszenie Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar”. Jej zadaniem będzie sporządzenie umów, zaksięgowanie dostarczonych faktur, wykonanie przelewów, sporządzenie sprawozdawczości księgowej.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Żarach udostępni salę konferencyjną na potrzeby przeprowadzanych warsztatów zgodnie z Zarządzeniem Nr 9/2013 Starosty Żarskiego z dnia 17 maja 2013 roku w sprawie zasad wynajmu sali konferencyjnej w Starostwie Powiatowym w Żarach.

## 9. Harmonogram

W ramach programu zostaną przeprowadzone działania związane z rekrutacją uczestniczek programu, podpisanie umów z osobami prowadzącymi program, przeprowadzenie warsztatów, działania związane z monitoringiem (w okresie 1-15 grudnia 2015 r.) i sprawozdawczość.

Zadanie publiczne realizowane w okresie od <b>12.10.2015r</b> do <b>31.12.2015r</b>		
Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania publicznego <sup>14)</sup>	Terminy realizacji poszczególnych działań	Oferent lub inny podmiot odpowiedzialny za działanie w za-kresie realizowanego zadania publicznego
1) zajęcia korekcyjno-edukacyjne	w okresie od 12.10.2015r. do 22.12.2015r. - 1 raz w tygodniu przez 2 godz.	oferent
2) warsztaty umiejętności wychowawczych	w okresie od 12.10.2015r. do 22.12.2015r. - 1 raz w tygodniu przez 2 godz.	oferent
3) zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci	w okresie od 12.10.2015r. do 22.12.2015r. - 1 raz w tygodniu przez 2 godz..	oferent
4) monitoring – spotkania z partnerami kobiet biorących udział w zajęciach korekcyjno-edukacyjnych	1.12.-15.12-2015	oferent
5) księgowość	przez czas trwania programu	oferent
6) koordynacja	przez czas trwania programu	oferent
7) podsumowanie projektu	23.12.2015r. – 31.12.2015r.	oferent

### Rezultaty realizacji zadania publicznego<sup>15)</sup>

Działania edukacyjne i ćwiczenia podczas prowadzenia programu **korekcyjno-edukacyjnego dla kobiet sprawców przemocy** mają przyczynić się do:

- uświadomienia sprawcy czym jest przemoc,
- uzyskania przez niego świadomości własnych zachowań przemocowych wobec bliskich,
- nabycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów i sporów w rodzinie bez używania agresji i przemocy,
- nabycie umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć,
- nabycie umiejętności partnerskiego współdziałania w rodzinie oraz korzystania z pomocy innych.
- wypracowanie technik umożliwiających kontrolę emocjonalną poprzez opracowanie planu bezpieczeństwa.

W ramach tych zajęć planujemy objąć od 5 do 10 kobiet.

Rezultatem **warsztatów umiejętności wychowawczych** będzie podniesienie świadomości matek żyjących w rodzinach dysfunkcyjnych z problemem alkoholowym mających trudności wychowawcze ze swoimi dziećmi,. Celem warsztatów jest przekazanie niezbędnej wiedzy na temat rozwoju dziecka, mechanizmów psychologicznych wychowania. Wyćwiczenie umiejętności wychowawczych - "mądrego", czyli konstruktywnego i nie agresywnego czy też urażającego dziecko reagowania w trudnych wychowawczo sytuacjach, jak również radzenia sobie z częstymi zaburzeniami zachowania u dzieci. Znajomość mechanizmów



psychologicznych jak również metody postępowania w sytuacjach problemowych, których znajomość ułatwia rodzicielstwo i czyni je przyjemnym. Dzięki warsztatom matki będą w stanie świadomie budować pozytywną relację ze swoimi dziećmi, wspierać je w rozwoju umiejętności i zdolności, budować wysokie poczucie własnej wartości. W ramach tych zajęć planujemy objąć od 5 do 10 kobiet.

W ramach **zajęć socjoterapeutycznych** planujemy objąć opieką od 6 do 10 dzieci. Poprzez udział w zajęciach warsztatach podopieczni:

- zdobędą pozytywne doświadczenia w grupie oraz zintegrują się z innymi uczestnikami,
- będą mieli możliwość odreagowania emocji i napięć,
- nauczą się umiejętności społecznych tj.: autoprezentacji, empatii, mówienia „nie”, wyrażania własnego zdania, zdolności wykorzystania swoich mocnych stron, rozumienia i nazywania przeżywanych uczuć oraz konstruktywnego radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych.

#### IV. Kalkulacja przewidywanych kosztów realizacji zadania publicznego

##### 1. Kosztorys ze względu na rodzaj kosztów:

I. p	Rodzaj kosztów <sup>16)</sup>	Ilość jedn. ostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	z tego do pokrycia wnioskowanej dotacji)	z tego z finansowych środków własnych, środków z innych źródeł w tym wpłat i opłat adresatów zadania publicznego <sup>17)</sup> (w zł)	Koszt do pokrycia z wkładu osobowego, w tym pracy społecznej członków i świadczeń wolontariuszy (w zł)
I	Koszty merytoryczne <sup>18)</sup> po stronie LRnRKiR:							
	1. zajęcia korekcyjno-edukacyjne	40	50,00 zł	godz.	2000,00	2000,00	-	-
	2. warsztaty umiejętności wychowawczych	40	50,00 zł	godz.	2000,00	2000,00	-	-
	3. zajęcia socjoterapeutyczne	40	50,00 zł	godz.	2000,00	2000,00	-	-
	4. monitoring spotkania z partnerami	10	50,00 zł	godz.	500,00	-	-	500,00zł
I	Koszty obsługi <sup>20)</sup> zadania publicznego, w tym koszty administracyjne po stronie LRnRzKiR <sup>9)</sup>							
	1) Wynagrodzenie Księgowej	1	800,00	program	800,00	600,00	-	200,00
	2) wynagrodzenie koordynatora	1	800,00	program	800,00	-	100,00	700,00
	2) materiały potrzebne do prowadzenia zajęć	1	300,00	komplet.	300,00	300,00	-	-
	3) poczęstunek w trakcie zajęć warsztatowych dla uczestników programu	30	30,00	spotkanie	900,00	500,00	400,00	-
	4) wyjście do kina	10	14	bilet	140	140	-	-
I	Inne koszty, w tym koszty wyposażenia i promocji po stronie LRnRKiR ZAR <sup>19)</sup> :	-	-	-	-	-	-	-
I	<b>Ogółem:</b>				<b>9 440,00</b>	<b>7 540,00</b>	<b>500,00</b>	<b>1 400,00</b>

## 2. Przewidywane źródła finansowania zadania publicznego

1	Wnioskowana kwota dotacji	7 540,00	79,87%
2	Środki finansowe własne <sup>17)</sup>	500,00	5,30%
3	Środki finansowe z innych źródeł ogółem (środki finansowe wymienione w pkt. 3.1-3.3) <sup>11)</sup>	0,00	0,00
3.1	Wpłaty i opłaty adresatów zadania publicznego <sup>17)</sup>	0,00	0,00
3.2	Środki finansowe z innych źródeł publicznych (w szczególności: dotacje z budżetu państwa lub budżetu jednostki samorządu terytorialnego, funduszy celowych, środki z funduszy strukturalnych) <sup>17)</sup>	0,00	0,00
3.3	Pozostałe <sup>17)</sup>	0,00	0,00
4	Wkład osobowy (w tym świadczenia wolontariuszy i praca społeczna członków)	1 400,00	14.83 %
5	Ogółem (środki wymienione w pkt 1- 4)	9 440,00	100 %

## 3. Finansowe środki z innych źródeł publicznych<sup>21)</sup>

Nazwa organu administracji publicznej lub innej jednostki sektora finansów publicznych	Kwota środków (w zł)	Informacja o tym, czy wniosek (oferta) o przyznanie środków został (-a) rozpatrzony(-a) pozytywnie, czy też nie został(-a) jeszcze rozpatrzony(-a)	Termin rozpatrzenia – w przypadku wniosków (ofert) nierozpatrzonych do czasu złożenia niniejszej oferty
Nie dotyczy			

Uwagi, które mogą mieć znaczenie przy ocenie kosztorysu:

.....

.....

.....

## V. Inne wybrane informacje dotyczące zadania publicznego

### 1. Zasoby kadrowe przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania publicznego<sup>22)</sup>

Osoby prowadzące program korekcyjno -edukacyjny posiadają wykształcenie wyższe z zakresu psychologii i pracy socjalnej. Ponadto odbyły cykl szkoleń uprawniających do przeprowadzania takich programów m.in. metodą Duluth i Rodzina. Prowadzą również poradnictwo specjalistyczne. Psycholog Anna Rosa ukończyła Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Warszawie oraz warsztaty dotyczące pracy z traumą. Jest także certyfikowanym trenerem ART. Pracownik socjalny Marta Kowalczyk ukończyła szkolenia w zakresie handlu ludźmi, przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Warsztaty umiejętności wychowawczych prowadzić będzie dwóch psychologów: Jolanta Książdźyna i Izabela Nowińska oraz dwóch pedagogów: Barbara Pieszak i Iwona Kopczyńska.

Zajęcia socjoterapeutyczne prowadzić będzie pedagog Iwona Kopczyńska oraz psycholog Barbara Madej. Iwona Kopczyńska ukończyła studia podyplomowe z zakresu socjoterapii w Dolnośląskiej Wyższej Szkole Edukacji we Wrocławiu. W ramach współpracy z biurem podróży „KON TIKI” z Wrocławia prowadziła zajęcia socjoterapeutycznych podczas wypoczynku letniego dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych. Barbara Madej ukończyła Podstawy Terapii Systemowej w Krakowskim Ośrodku Terapii, kurs socjoterapii dzieci i młodzieży w Dolnośląskim Centrum Psychoterapii.

2. Zasoby rzeczowe oferenta/offerentów<sup>4)</sup> przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania<sup>23)</sup>

Stowarzyszenie wynajmuje dwa pomieszczenia od Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych Powiatu Żarskiego z siedzibą w Żarach. Jedno z pomieszczeń wykorzystywane jest do pełnienia dyżurów interwencyjnych oraz gromadzenia i przechowywania dokumentacji, a drugie jest wykorzystywane przez naszych specjalistów do konsultacji z klientami, zajęć warsztatowych, terapii. Pomieszczenia te zostały wyremontowane i stosownie do podstawowych potrzeb umeblowane (krzesła, fotele, biurka, regały, tablica ogłoszeń). Stowarzyszenie posiada podstawowy sprzęt biurowy, telefon, sprzęt komputerowy z dostępem do internetu i faksu, drukarkę z funkcją kopiowania i skanowania oraz multimedialne programy księgowo i finansowe (Programy „Zlecone” i „Finanse DDJ” firmy ProgMan). Posiadamy dostęp do prysznica, ciepłej wody, toalety. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Żarach zajmuje budynek wolnostojący w którym znajduje się sala konferencyjna i dodatkowe pomieszczenie w pełni wyposażone i przystosowane do prowadzenia programu. Możliwe jest także wykorzystanie projektora multimedialnego, laptopa.

3. Dotychczasowe doświadczenia w realizacji zadań publicznych podobnego rodzaju (ze wskazaniem, które z tych zadań realizowane były we współpracy z administracją publiczną).

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Żarach działa od 1.07.1998r. Na początku funkcjonował w ramach Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta. Od 1.01.2002r. działamy przy Lubuskim Ruchu na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar”. W ramach działalności Ośrodka udzielana jest pomoc specjalistyczna osobom i rodzinom znajdującym się w sytuacjach traumatycznych, trudnych spowodowanych patologią społeczną np. przemocą, bezrobociem, ubóstwem, alkoholizmem i innymi uzależnieniami. W ramach Ośrodka udzielano pomocy w formie porad prawnych, konsultacji psychologicznych, psychiatrycznych, pedagogicznych, socjalnych, terapii rodzin i dzieci, prowadzenia świetlic socjoterapeutycznych, warsztatów umiejętności wychowawczych dla rodziców, kampanii informacyjno-edukacyjnych, kampanii integrujących środowiska kobiece. Ośrodek Interwencji przyjmuje wszystkie osoby zgłaszające się z subiektywnym poczuciem kryzysu, dotkniętych krytycznymi zdarzeniami życiowymi, które najczęściej są złożone i wymagające konsultacji kilku specjalistów. Mimo ograniczeń środków dotacji udało się nam zapewnić klientom stały dostęp do specjalistów tj. psychologa, prawnika, lekarza psychiatry, pedagogów i pracowników socjalnych. OIK realizuje zadania w zakresie wsparcia, profilaktyki i edukacji osób współzależnionych w szczególności kobiet i dzieci. W ramach współpracy z Komendą Policji i Ośrodkami Pomocy Społecznej realizowany jest program „Niebieskiej karty”. Współuczestniczyliśmy w ogólnopolskim programie „Dzieciństwo bez przemocy”. W ramach OIK-u realizowany jest program „System wsparcia dla rodzin – ofiar przemocy”. Uczestniczyliśmy w ogólnopolskim programie „Zły dotyk”. W latach 2002-2005 współorganizowaliśmy z redakcją Gazety Regionalnej akcję „Radosne Święta dla Wszystkich”. Przekazaliśmy paczki świąteczne i mikołajkowe dla ponad 400 rodzin i dzieci. W latach 2007-2008 realizowaliśmy ogólnopolski „Program Zwalczania i zapobiegania Handlowi

Ludźmi". Wdrożyliśmy również program „Kampania Pomocowa – w obronie własnej”. W roku 2011 realizowaliśmy program „Prawo i obywatel” finansowany ze środków Funduszy Inicjatyw Obywatelskich.

Podejmujemy wszelkie możliwe działania i ściśle współpracujemy z jednostkami samorządu terytorialnego, organizacjami i stowarzyszeniami w celu zmniejszenia zjawiska przemocy w rodzinie na terenie naszego powiatu. OIK współpracuje z Zespołem Interdyscyplinarnym w Żarach działającym na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, z Komendą Powiatową Policji – udział w akcji „Noc profilaktyki”, Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – udział a kampanii „Postaw na Rodzinę”, Rejonowym Oddziałem PCK w Żarach – udział w „Turnieju pokoleń”.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Żarach, obok Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Zielonej Górze w 2012r. uczestniczył również w kampanii społecznej prowadzonej przez ROPS w Zielonej Górze „Podarowałem ci życie uszanuj moją starość” w ramach rządowego programu „Razem bezpiecznie”. Programu, który miał za zadanie zwrócić uwagę społeczeństwa na problemy i bezpieczeństwo ludzi starszych w województwie lubuskim.

Jako jedyna organizacja pozarządowa z terenu województwa lubuskiego zostaliśmy zaproszeni do Warszawy – w celu zaprezentowania swoich osiągnięć, podobnie w październiku 2013r. Wzięliśmy udział w Obywatelskim Forum Bezpieczeństwa w Warszawie pod patronatem Ministra Spraw Wewnętrznych oraz Wojewody Mazowieckiego. W roku 2013r. pozyskaliśmy środki z Funduszu Pokrzywdzonych Prześwstwem i Pomocy Postpenitencjarnej Ministerstwa Sprawiedliwości na udzielanie pomocy psychologicznej, prawnej, żywnościowej, schronienia, dopłat do czynszu, zwrotu kosztów dojazdu do OIK-u oraz korepetycji dla osób i rodzin pokrzywdzonych różnego rodzaju przewstwami.

W Województwie Lubuskim tylko 2 stowarzyszenia tj. BABA w Zielonej Górze oraz my świadczyliśmy taką pomoc.

W 2014r. realizujemy program „Seniorze chroń siebie – zadbaj o jakość i godność swojego życia” finansowany ze środków FIO i kierowany do osób po 60 roku życia. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Żarach od 2008r. realizuje program korekcyjno – edukacyjny dla sprawców przemocy domowej w stosunku do mężczyzn.

4. Informacja, czy oferent/efereenci<sup>4)</sup> przewiduje(-a) zlecać realizację zadania publicznego w trybie, o którym mowa w art. 16 ust. 7 ustawy dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Nie dotyczy

#### Oświadczam (-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne w całości mieści się w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta/oferentów<sup>4)</sup>;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie/niepobieranie<sup>1)</sup> opłat od adresatów zadania;
- 3) oferent/efereenci<sup>4)</sup> jest/są<sup>1)</sup> związany(-ni) niniejszą ofertą do dnia 31 grudnia 2015r.;
- 4) w zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których te dane dotyczą, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.);
- 5) oferent/efereenci<sup>4)</sup> składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)/zalega(-ją)<sup>1)</sup> z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych/składek na ubezpieczenia społeczne<sup>1)</sup>;
- 6) dane określone w części I niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym/właściwą ewidencją<sup>1)</sup>;

- 7) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.

Lubuski Ruch na Rzecz  
Kobiet i Rodziny ZAR ✓  
Łonech  
08-200 200  
ul. Krakowska 5

SKAŁCZNIK  
Lubuskiego Ruchu na Rzecz  
Kobiet i Rodziny "ZAR"  
mgr Izabela Nowińska

PREZES  
LUBUSKIEGO RUCHU NA RZECZ  
Kobiet i Rodziny "ZAR"

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób upoważnionych  
do składania oświadczeń woli w imieniu  
oferenta/oferentów<sup>4)</sup>)

Data..... 7.10.2015 .....

Załączniki:

1. Kopia aktualnego odpisu z Krajowego Rejestru Sądowego, innego rejestru lub ewidencji<sup>24)</sup>
2. W przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji podmiotów składających ofertę wspólną niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów).

Poświadczenie złożenia oferty<sup>25)</sup>

Adnotacje urzędowe<sup>25)</sup>

- 1) Niepotrzebne skreślić.
- 2) Rodzajem zadania jest jedno lub więcej zadań publicznych określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
- 3) Każdy z oferentów składających ofertę wspólną przedstawia swoje dane. Kolejni oferenci dołączają właściwe pola.
- 4) Forma prawna oznacza formę działalności organizacji pozarządowej, podmiotu, jednostki organizacyjnej określoną na podstawie obowiązujących przepisów, w szczególności stowarzyszenie i fundacje, osoby prawne i jednostki organizacyjne działające na podstawie przepisów o stosunku Państwa do Kościoła Katolickiego w Rzeczypospolitej Polskiej, o stosunku Państwa do innych kościołów i związków wyznaniowych oraz o gwarancjach wolności sumienia i wyznania, jeżeli ich cele statutowe obejmują prowadzenie działalności pożytku publicznego, uczniowskie kluby sportowe, ochotnicze straże pożarne oraz inne. Należy zaznaczyć odpowiednią formę lub wpisać inną.
- 5) Podać nazwę właściwego rejestru lub ewidencji.
- 6) W zależności od tego, w jaki sposób organizacja lub podmiot powstał.
- 7) Osiedle, sołectwo lub inna jednostka pomocnicza. Wypełnienie nie obowiązkowe. Należy wypełnić jeżeli zadanie publiczne proponowane do realizacji ma być realizowane w obrębie danej jednostki.
- 8) Nie wypełniać w przypadku miasta stołecznego Warszawy.
- 9) Dotyczy oddziałów terenowych, placówek i innych jednostek organizacyjnych oferenta. Należy wypełnić jeśli zadanie ma być realizowane w obrębie danej jednostki organizacyjnej.
- 10) Należy określić czy podstawą są zasady określone w statucie, pełnomocnictwo, prokura czy też inna podstawa. Dotyczy tylko oferty wspólnej.
- 11) Wypełnić tylko w przypadku ubiegania się o dofinansowanie inwestycji.
- 12) Opis musi być spójny z harmonogramem i kosztorysem. W przypadku oferty wspólnej – należy wskazać dokładny podział działań w ramach realizacji zadania publicznego między składającymi ofertę wspólną.
- 13) W harmonogramie należy podać terminy rozpoczęcia i zakończenia poszczególnych działań oraz liczbowe określenie skali działań planowanych przy realizacji zadania publicznego (tzn. miar adekwatnych dla danego zadania publicznego, np. liczba świadczeń udzielanych tygodniowo, miesięcznie, liczba adresatów).

- 14) Opis zgodny z kosztorysem.
- 15) Należy opisać zakładane rezultaty zadania publicznego – czy będą trwałe oraz w jakim stopniu realizacja zadania przyczyni się do rozwiązania problemu społecznego lub złagodzi jego negatywne skutki.
- 16) Należy uwzględnić wszystkie planowane koszty, w szczególności zakupu usług, zakupu rzeczy, wynagrodzeń.
- 17) Dotyczy jedynie wspierania zadania publicznego.
- 18) Należy wpisać koszty bezpośrednio związane z celem realizowanego zadania publicznego.
- 19) W przypadku oferty wspólnej kolejni oferenci dołączają do tabeli informację o swoich kosztach.
- 20) Należy wpisać koszty związane z obsługą i administracją realizowanego zadania, które związane są z wykonywaniem działań o charakterze administracyjnym, nadzorczym i kontrolnym, w tym obsługą finansową i prawną projektu.
- 21) Wypełnienie fakultatywne – umożliwia zawarcie w umowie postanowienia, o którym mowa w § 16 ramowego wzoru umowy, stanowiącego załącznik nr 2 do rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia w sprawie wzoru oferty i ramowego wzoru umowy dotyczących realizacji zadania publicznego oraz wzoru sprawozdania z wykonania tego zadania. Dotyczy jedynie oferty wspierania realizacji zadania publicznego.
- 22) Informacje o kwalifikacjach osób, które będą zatrudnione przy realizacji zadania publicznego, oraz o kwalifikacjach wolontariuszy. W przypadku oferty wspólnej należy przyporządkować zasoby kadrowe do dysponujących nimi oferentów.
- 23) Np. lokal, sprzęt, materiały. W przypadku oferty wspólnej należy przyporządkować zasoby rzeczowe do dysponujących nimi oferentów.
- 24) Odpis musi być zgodny z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany.
- 25) Wypełnia organ administracji publicznej.