

BIEGACZ I SURFER



Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej
- **Sprzęt do użytku publicznego:**

Klasa użytkowania: S Klasa
dokładności: A

- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. min. 140 x 3,6 mm
- wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. min. 40 – 63 x 3,6 mm
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium
- siedziska i stopnice ze stali nierdzewnej
- uchwyty i rączki z polichloru winylu
- łożyska typu zamkniętego, NSK
- stopy fundamentowe 600 x 600mm, H=600mm
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

- **Zastosowano następujące materiały:**

- stal: St/R35
- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

- **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2005
- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

NARTY I WIOŚLARZ



Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej
- **Sprzęt do użytku publicznego:**

Klasa użytkowania: S Klasa
dokładności: A

- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. min. 140 x 3,6 mm
- wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. min. 40– 63 x 3,6 mm
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium
- siedziska i stopnice ze stali nierdzewnej
- uchwyty i rączki z polichloru winylu
- łożyska typu zamkniętego, NSK
- stopy fundamentowe 600 x 600mm, H=600mm
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

- **Zastosowano następujące materiały:**

- stal: St/R35
- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

- **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2005
- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

BUDINWEST Maciej Jans ul. Wieniawskiego 28/17, 68-200 Żary		
tel. 660687990	biuro@budinwest.net	
PROJEKT BUDOWLANY		
NAZWA ZADANIA:	Montaż siłowni zewnętrznej na dz. nr 293/33 przy ul. Zawiszy Czarnego w Żarach	
KATEGORIA OBIEKTU:	VIII	
JEDNOSTKA EWIDENCYJNA:	081102_1, Żary - miasto	
OBRĘB EWIDENCYJNY:	0003, Żary	
LOKALIZACJA:	Żary, ul. Zawiszy Czarnego, dz. nr 293/33	
INWESTOR:	Gmina Żary o statusie miejskim Rynek 1-5 , 68-200 Żary	
BRANŻA: ZAKRES OPRACOWANIA:	ARCHITEKTONICZNA	
OŚWIADCZENIE PROJEKTANTÓW:	Zgodnie z art. 20, ust. 4 ustawy z dnia 07.07.1994r. <u>Prawo budowlane</u> (tekst jednolity Dz.U. nr 156, poz. 1118 z 2006r. z późn. zm.) oświadczamy, że niniejszy projekt wykonany został zgodnie z obowiązującymi przepisami i zasadami wiedzy technicznej.	

ZESPÓŁ PROJEKTOWY

	Imię i nazwisko	Nr uprawnień budowlanych	Nr członkowski izby	Podpis
PROJEKTOWAŁ: architektura	Mirosław Michałowski	201/82/Zg	LBS/BO/0359/03	
OPRACOWAŁ:	mgr inż. Maciej Jans			

PROJEKT BUDOWLANY

SPIS ZAWARTOŚCI OPRACOWANIA

A. Część opisowa

1.	Opis techniczny	
2.	Oświadczenie projektantów	

B. ZAŁĄCZNIKI

1.	Kserokopie uprawnień budowlanych projektantów wraz z aktualnymi na dzień opracowania projektu architektoniczno-budowlanego zaświadczeniami o przynależności do właściwej izby samorządu zawodowego	
----	--	--

C. CZĘŚĆ RYSUNKOWA

		Skala rysunku	Nr rysunku	Strona nr
1.	Orientacja	1:2000	001	
2.	Projekt zagospodarowania terenu	1:500	002	
3.	Karty informacyjne urządzeń	1:500		

OPIS TECHNICZNY

1. PRZEDMIOT I PODSTAWA OPRACOWANIA

Przedmiotem opracowania jest usytuowanie i montaż gotowych urządzeń siłowni zewnętrznej na części działki nr 293/33 przy ul. Zawiszy Czarnego w Żarach

Podstawa opracowania:

- zlecenie Zamawiającego
- wizja w terenie
- mapa sytuacyjno-wysokościowa w skali 1:500
- uzgodnienia z Zamawiającym powstałe na podstawie przekazanej koncepcji
- aktualne normy oraz obowiązujące przepisy prawa budowlanego

2. STAN ISTNIEJĄCY

Obecnie teren przeznaczony pod usytuowanie siłowni jest nieużytkowany i przylega do boiska sportowego. Nawierzchnię siłowni stanowi murawa trawiasta.

3. ROZWIĄZANIA PROJEKTOWE

3.1. WYPOSAŻENIE SIŁOWNI

Zgodnie z wytycznymi Zamawiającego dla potrzeb projektowanej siłowni zastosowano następujące bezobsługowe urządzenia dostosowane do użytkowania na zewnątrz:

- twister
- krzesło
- orbitrek
- stepper
- biegacz
- surfer
- narty
- wioślarz

Powyższe urządzenia będą zamontowane w parach w dowolnej konfiguracji tworząc 4 urządzenia do ćwiczeń z 8 funkcjami (2 elementy do ćwiczeń na jednym słupie i fundamencie).

Dodatkowo zaprojektowano elementy małej architektury:

- tablica informacyjna - 1 szt.
- tablica z regulaminem - 1 szt.

ławki – 4 szt.

Kosze na śmieci – 2 szt.

Stojak na rowery - 2 szt.

Powierzchnia terenu siłowni około 96 m²

Podstawowe elementy wszystkich urządzeń wykonane z elementów stalowych (lub ze stali nierdzewnej), ocynkowane ogniowo i malowane proszkowo podwójnie.

Wszystkie urządzenia muszą spełniać wymagania bezpieczeństwa zawarte w PN-EN 16630:2015 oraz posiadać certyfikaty uprawniające do stosowania znaku bezpieczeństwa "B".

3.2. POSADOWIENIE URZĄDZEŃ

Przewidziano zastosowanie prefabrykowanych bloków fundamentowych o wymiarach min. 60x60x60 cm z betonu B25, zbrojonego stalowym zbrojeniem rozproszonym (min. 20kg/m³). Fundamenty przewidziano na podsypce żwirowej o grubości ok. 10 cm. Minimalny poziom posadowienia wynosi -0,70 m od poziomu nawierzchni trawiastej.

3.3. MAŁA ARCHITEKTURA

Zaprojektowano elementy małej architektury (ławki, kosze, stojak na rowery) z tej samej kolekcji spójne.

Ławki z oparciem - szt. 4

wymiary: wysokość: około 80 cm, szerokość około 55 cm, długość około 205 cm

materiały - siedzisko i oparcie: listwy z drewna iglastego pokryte lakierobejcą

wzmocnienie siedziska i oparcia: stal ocynkowana, lakierowana proszkowo

podstawy: beton odlewniczy

kolorystyka: do uzgodnienia z Zamawiającym

montaż: przez zabetonowanie elementów kotwiących



Kosze na śmieci - szt.2

wymiary: wysokość około 98 cm, szerokość około 45 cm, długość około 46 cm, pojemność 70l

materiały - obudowa: beton odlewniczy piaskowany; daszek: stal ocynkowana lakierowana

proszkowo, pojemnik z popielniczką: stal ocynkowana

kolorystyka - do uzgodnienia z Inwestorem

montaż: wolnostojące z możliwością zakotwienia



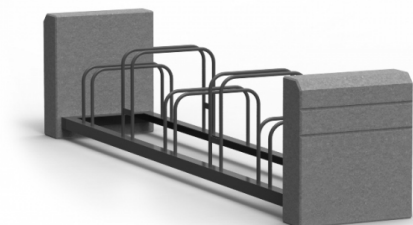
Stojak na rowery - szt.2

wymiary: wysokość około 45 cm, szerokość około 39 cm, długość około 205 cm, ilość miejsc: 5

materiały - podstawy: beton odlewniczy piaskowany; miejsca parkingowe: stal ocynkowana lakierowana proszkowo,

kolorystyka - do uzgodnienia z Inwestorem

montaż: przez zabetonowanie elementów kotwiących



Tablica informacyjna - szt.1 i tablica z regulaminem - szt.1

wymiary: wysokość około 220 cm, szerokość około 6 cm, długość około 71 cm, powierzchnia ekspozycyjna min. 50x70 cm

materiały - konstrukcja i tablica: stal ocynkowana lakierowana proszkowo, powierzchnia ekspozycyjna: płyta MFP-L lakierowana

kolorystyka - do uzgodnienia z Inwestorem

montaż: przez zabetonowanie elementów kotwiących



3.4. NAWIERZCHNIA TRAWIASTA

Po zainstalowaniu fundamentów i montażu elementów poszczególnych urządzeń przestrzeń nad fundamentami i w ich sąsiedztwie wypełnić ziemią urodzajną i zagęścić ręcznie oraz wyrównać wykopy, na wierzchu ułożyć warstwę ziemi urodzajnej o gr. 10 cm i obsiać trawą lub zadarnić.

ZESPÓŁ PROJEKTOWY

	Imię i nazwisko	Nr uprawnień budowlanych	Nr członkowski izby	Podpis
PROJEKTOWAŁ: architektura	Mirosław Michałowski	201/82/Zg	LBS/BO/0359/03	
OPRACOWAŁ:	mgr inż. Maciej Jans			

ORBITREK I STEPPER



Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej

- **Sprzęt do użytku publicznego:**

Klasa użytkowania: S Klasa

dokładności: A

- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. min. 140 x 3,6 mm
- wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. min. 40 – 63 x 3,6 mm
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium
- siedziska i stopnice ze stali nierdzewnej
- uchwyty i rączki z polichloru winylu
- łożyska typu zamkniętego, NSK
- stopy fundamentowe 600 x 600mm, H=600mm
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

- **Zastosowano następujące materiały:**

- stal: St/R35
- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

- **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2005
- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B

PRZEDMIAR ROBÓT

NAZWA INWESTYCJI : Montaż siłowni zewnętrznej na dz. nr 293/33 przy ul. Zawiszy Czarnego w Żarach
INWESTOR : Gmina Żary o statusie miejskim
ADRES INWESTORA : Rynek 1-5, 68-200 Żary

DATA OPRACOWANIA : 03.03.2017

Ogółem wartość kosztorysowa robót : zł

Słownie:

WYKONAWCA :

INWESTOR :

Data opracowania
03.03.2017

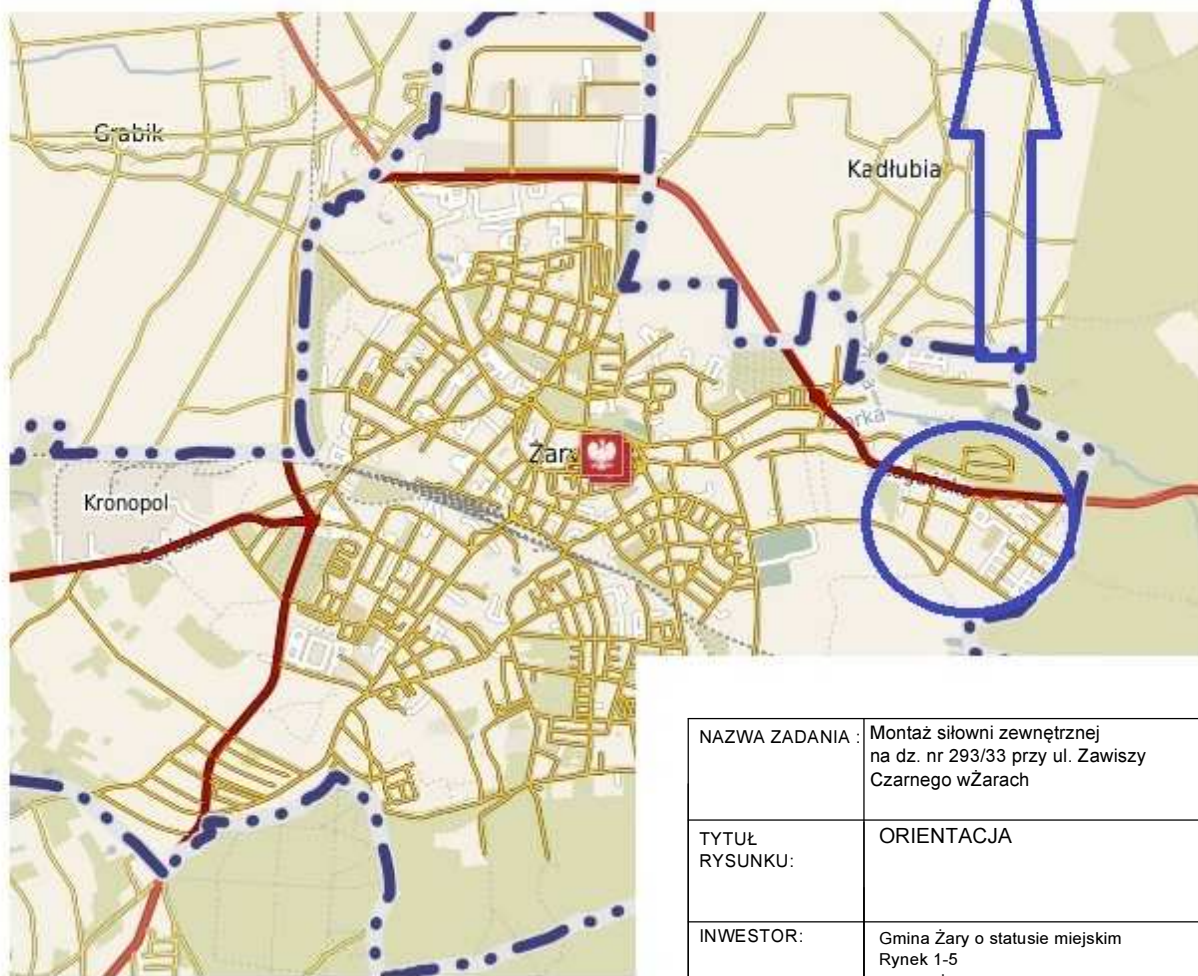
Data zatwierdzenia


KOSZTORYS OFERTOWY

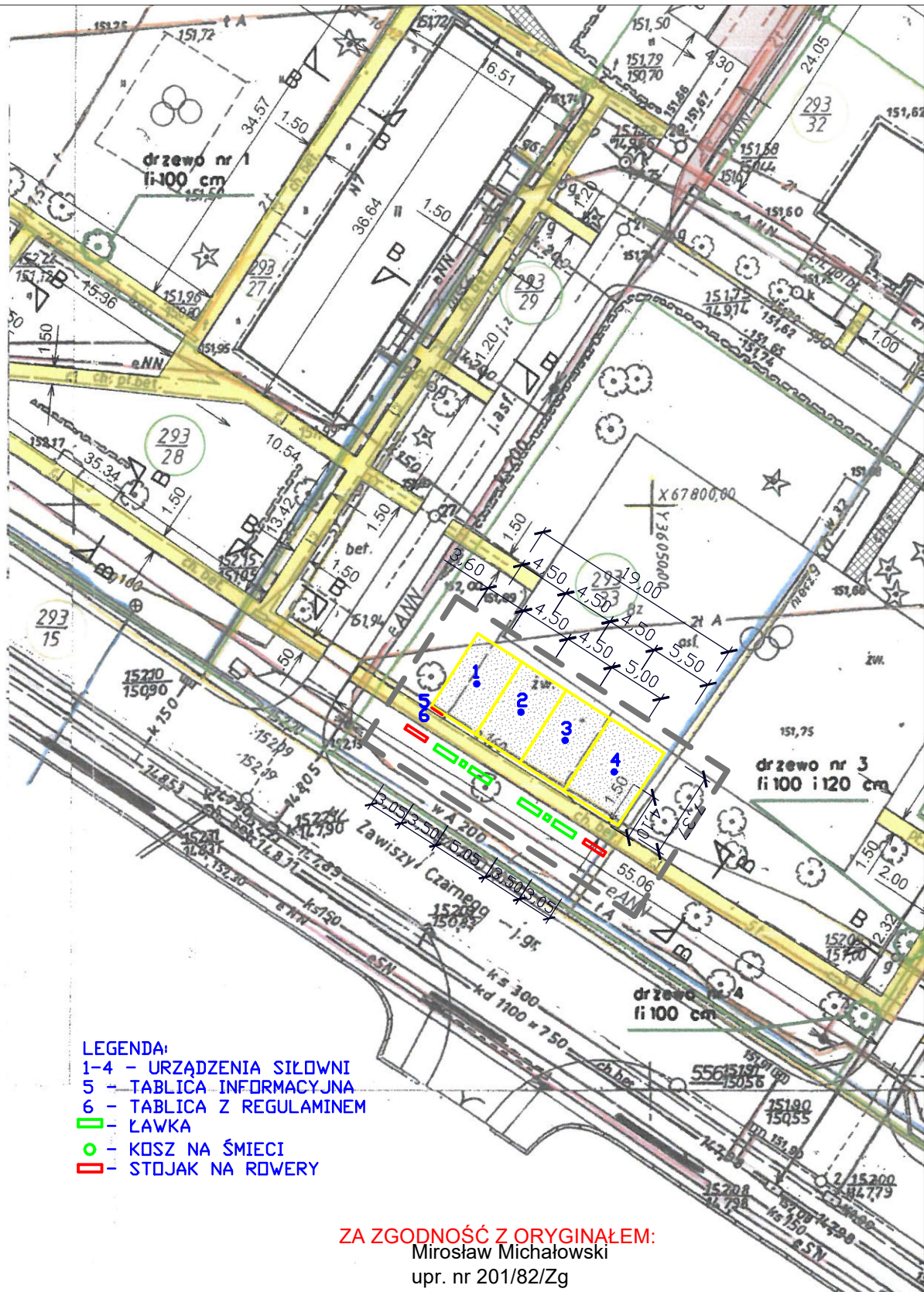
Lp.	Podstawa wy-ceny	Opis	Jedn. miary	Ilość	Cena zł	Wartość zł (5 x 6)
1	2	3	4	5	6	7
1		SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA				
1.1		Zagospodarowanie terenu				
1	KNR-W 2-01 d.1. 0118-04 1	Ręczne usunięcie warstwy ziemi urodzajnej (humusu) o grubości do 15 cm z darnią z przewozem taczkami	m ²	6*4*4 = 96.000		
2	KNR 2-01 0317- d.1. 0501 1	Wykopy liniowe pod fundamenty, rurociągi, kolektory w gruntach suchych kat. III-IV z wydobyciem urobku łopata lub wyciągiem ręcznym; głębokość do 3,0 m	m ³	4*1.00*1.00* 0.80 = 3.200		
3	KNR 2-31 0104- d.1. 05 1	Zagęszczanie mechaniczne warstwy odsączającej z dostarczeniem pospółki - grubość warstwy po zagęszczeniu 10 cm	m ²	4*1.00*1.00* 0.10 = 0.400		
4	d.1. kalk. własna 1	Dostawa i montaż tablicy informacyjnej	kpl	1.00		
5	d.1. kalk. własna 1	Dostawa i montaż tablicy z regulaminem	kpl	1.00		
6	d.1. kalk. własna 1	Dostawa i montaż ławek	kpl.	4.00		
7	d.1. kalk. własna 1	Dostawa i montaż koszy na śmieci	kpl.	2.00		
8	d.1. kalk. własna 1	Dostawa i montaż stojaków na rowery	kpl.	2.00		
9	KNNR 1 0214- d.1. 02 1	Zasypanie wykopów fundamentowych podłużnych, punktowych, rowów, wykopów obiektowych spycharkami z zagęszczeniem mechanicznym spycharkami (grubość warstwy w stanie luźnym 30 cm) - kat. gruntu III-IV	m ³	4*1.00*1.00* 0.2 = 0.800		
10	KNR 2-21 0218- d.1. 02 1	Rozścielenie ziemi urodzajnej ręczne - gr 10 cm pod obsianie trawą	m ³	poz.1*0.10 = 9.600		
11	KNR 2-21 0401- d.1. 05 1	Wykonanie trawników dywanowych siewem na gruncie kat. III z nawożeniem	m ²	poz.1 = 96.000		
Razem dział: Zagospodarowanie terenu						
1.2		Dostawa i montaż urządzeń siłowni				
12	d.1. kalk. własna 2	Dostawa i montaż urządzeń wyposażenia siłowni - urządzenie twister	kpl	1.00		
13	d.1. kalk. własna 2	Dostawa i montaż urządzeń wyposażenia siłowni - urządzenie krzesło	kpl	1.00		
14	d.1. kalk. własna 2	Dostawa i montaż urządzeń wyposażenia siłowni - orbitrek	kpl.	1.00		
15	d.1. kalk. własna 2	Dostawa i montaż urządzeń wyposażenia siłowni - stepper	kpl.	1.00		
16	d.1. kalk. własna 2	Dostawa i montaż urządzeń wyposażenia siłowni - biegacz	kpl.	1.00		
17	d.1. kalk. własna 2	Dostawa i montaż urządzeń wyposażenia siłowni - surfer	kpl.	1.00		
18	d.1. kalk. własna 2	Dostawa i montaż urządzeń wyposażenia siłowni - narty	kpl.	1.00		
19	d.1. kalk. własna 2	Dostawa i montaż urządzeń wyposażenia siłowni - wioślarz	kpl.	1.00		
Razem dział: Dostawa i montaż urządzeń siłowni						
Razem dział: SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA						

CAŁY KOSZTORYS	
	RAZEM
RAZEM	
Koszty pośrednie [Kp]	
RAZEM	
Zysk [Z]	
RAZEM	
VAT [V]	
RAZEM	
OGÓŁEM	

Słownie:



NAZWA ZADANIA :	Montaż siłowni zewnętrznej na dz. nr 293/33 przy ul. Zawiszy Czarnego w Żarach	 BUDINWEST Maciej Jans ul. Wieniawskiego 28/17 68-200 ŻARY tel. 660687990 biuro@budinwest.net
TYTUŁ RYSUNKU:	ORIENTACJA	
INWESTOR:	Gmina Żary o statusie miejskim Rynek 1-5 68-200 Żary	SKALA: 1:2000
ADRES BUDOWY:	dz. nr 293/33 ul. Zawiszy Czarnego, 68-200 Żary	DATA: 02.2017
	IMIĘ I NAZWISKO:	PODPIS:
OPRACOWAŁ:	mgr inż. Maciej Jans	
PROJEKTOWAŁ:	Mirosław Michałowski upr. nr 201/82/Zg architektura	



- LEGENDA:**
 1-4 - URZĄDZENIA SIŁOWNI
 5 - TABLICA INFORMACYJNA
 6 - TABLICA Z REGULAMINEM
 — KAWKA
 ○ - KOSZ NA ŚMIECI
 □ - STOJAK NA ROWERY

ZA ZGODNOŚĆ Z ORYGINAŁEM:
 Mirosław Michałowski
 upr. nr 201/82/Zg

NAZWA ZADANIA:	Montaż siłowni zewnętrznej na dz. nr 293/33 przy ul. Zawiszy Czarnego w Żarach	BUDINWEST Maciej Jans ul. Wieniawskiego 28/17 68-200 ŻARY tel. 660687990 biuro@budinwest.net	
TYTUŁ RYSUNKU:	Plan zagospodarowania terenu	NR RYS.:	002
INWESTOR:	Gmina Żary o statusie miejskim Rynek 1-5 68-200 Żary	SKALA:	1:500
ADRES BUDOWY:	dz. nr 293/33 ul. Zawiszy Czarnego, 68-200 Żary	DATA:	02.2017
OPRACOWAŁ:	mgr inż. Maciej Jans	PODPIS:	
PROJEKTOWAŁ:	Mirosław Michałowski architektura upr. nr 201/82/Zg		

TWISTER I KRZESŁO



Urządzenia do ćwiczeń – siłownie zewnętrzne, to bezobsługowe urządzenia odporne na warunki atmosferyczne.

- **Kolor:** RAL 7032 popiel / RAL 6006 ciemny zielony
- **Instrukcje:** instrukcje użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej
- **Sprzęt do użytku publicznego:**

Klasa użytkowania: S Klasa
dokładności: A

- **Opis techniczny zestawu:**

Przedmiotowy zestaw zbudowany jest z elementów stalowych, ze stali St3 (R35) z następujących materiałów:

- rama nośna rury stalowe: śr. min. 140 x 3,6 mm
- wsporniki ruchowe rury stalowe: śr. min. 40 – 63 x 3,6 mm
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium
- siedziska i stopnice ze stali nierdzewnej
- uchwyty i rączki z polichlorku winylu
- łożyska typu zamkniętego, NSK
- stopy fundamentowe 600 x 600mm, H=600mm
- połączenie słupków nośnych ramy nośnej w fundamencie wykonane jest śrubowe jako sztywne

- **Zastosowano następujące materiały:**

- stal: St/R35
- beton: B30/B25

Wszystkie elementy stalowe ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

- **Wyrób spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w:**

- PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006, PN-EN 957-4:2006, PN-EN 957-9:2005
- Certyfikat uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B